20/04/2020

RECOMANACIONS DE LA SCD PER AL REINICI DE L'ACTIVITAT A LES UNITATS DE DOLOR DURANT EL DESCONFINAMENT DE L'ESTAT D'ALARMA

Durant el període de l'estat d'alarma decretada per la crisi sanitària Covid-19, els especialistes de les Unitats de Dolor hem centrat la nostra activitat assistencial en donar suport en les àrees de quiròfan i reanimació. Una vegada superada aquesta fase crítica i davant la necessitat de reiniciar la nostra activitat, elaborem aquestes recomanacions esperant que siguin d'utilitat per als nostres socis.

1.- ESPAI I PERSONAL

- Valorar la capacitat estructural i els recursos humans disponibles.
- Adequació i neteja de les zones habituals de treball, especialment si durant la pandèmia s'han utilitzat amb altres finalitats diferents a les habituals.
- Desinfecció diària de les zones de treball (consultes, sales de tècniques/hospital de dia, quiròfan).
- Si l'estructura física ho permet, definir circuits d'entrada i sortida de l'àrea de la Unitat de Dolor, de forma diferenciada. Instal·lar pantalla de protecció en zona d'administració.
- Els professionals implicats han d'utilitzar la protecció adequada, tant en consulta, com en sala de tècniques i quiròfan, intentant respectar distàncies >2 m entre pacients i personal.
- Evitar l'acumulació de pacients en sales d'espera, aplicant mesures de distanciament i ús de mascaretes (tant en sala d'espera com en consulta).
- Col·locar punts d'higiene de mans en sales d'espera i consultes.
- S'ha de disposar d'un termòmetre digital per a poder prendre la temperatura a tots els pacients.

2.- SELECCIÓ DE PACIENTS I ESTRUTURA D'ACTIVITAT

- En cas de reiniciar l'activitat de manera progressiva, considerar les consultes preferents (veure addenda).
- Revisar els criteris de derivació dels pacients a la Unitat de Dolor.
- L'administració del centre ha de recopilar i donar informació al pacient sobre:
    - Situació física del pacient per a detectar factors de risc d'infecció per Covid-19
    - Personar-se exactament a l'hora programada amb mascareta quirúrgica
    - Personar-se acompanyat només en els casos estrictament necessaris (per edat, estat físic, i en procediments d'hospital de dia o en el quiròfan)
- L'especialista, en funció d'una valoració estricta, podrà sol·licitar proves de PCR y Anticossos.
- Realitzar una programació rigorosa per evitar la coincidència de pacients en sales d'espera. Aplicar els temps recomanats per la societat científica afavorirà poder fer-ho fàcilment.
- Es recomana alternar visites presencials i telemàtiques, segons una selecció prèvia amb criteris aplicats per l'especialista responsable (veure addenda).

3.- TRACTAMENTS

- Reduir l'administració de fàrmacs immunosupressors i corticoides en benefici de tècniques intervencionistes i de neuromodulació (sempre que es mantingui l'alt risc d'infecció per Covid-19).
- Potenciar el tractament interdisciplinar del dolor, considerant les possibilitats de teràpies no farmacològiques (Psicologia, Fisioteràpia).
- Intervencionisme:
    - Els procediments han de ser realitzats per personal amb experiència, minimitzant el número de persones presents durant la seva realització.
    - El personal ha d'utilitzar el material adequat de protecció: bata quirúrgica, mascareta facial FFP2/FFP3, protecció ocular i guants dobles.