

## **BENEFICI ADICIONAL D'UNA DIETA HIPOGLUCÍDICA, A PACIENTS AMB DIABETIS MELLITUS 2 I OBESITAT, QUE INICIEN TRACTAMENT AMB AGONISTES DEL RECEPTOR DE GLP-1.**

En els últims anys, s'han aprovat diversos fàrmacs per al tractament de la DM2 basats en el sistema incretina. Així, els agonistes del receptor de GLP-1 (a.rGLP-1) indueixen millores significatives del control metabòlic, i diverses comorbiditats freqüentment associades a la DM2, com són hipertensió arterial i dislipèmia, per la notable reducció ponderal. No gens menys, en cap estudi s'especifica quin tipus de dieta és més aconsellable com coadjuvant a aquest tractament. Des 2011, les Guies Terapèutiques de l'ADA aconsellen, tant la clàssica dieta hipocalòrica, baixa en greixos, com la recentment incorporada dieta hipoglucídica, en el tractament de la DM2 i obesitat.

Ens vam proposar observar l'efecte beneficiós addicional d'una dieta hipoglucídica, en els paràmetres de control metabòlic d'aquells pacients afectes de DM2 i obesitat, inadequadament controlats amb metformina, que inicien tractament amb (a.rGLP-1)

### Objectiu

Determinar l'efecte afegit, sobre els principals paràmetres de control metabòlic d'una dieta hipoglucídica, com coadjuvant al tractament amb (a.rGLP-1)

### Mètode

Estudi retrospectiu en el qual incloem subjectes amb DM2 i obesitat que van iniciar tractament amb a.rGLP-1 i dieta hipoglucídica, dels quals disposàvem de mesures antropomètriques, tensió arterial i analítica en la visita d'inici del tractament més una visita addicional consecutiva, ambdues separades per un mínim de 3 mesos i un màxim de 6 mesos

Utilitzem la dieta hipoglucídica publicada pel nostre equip en Av.Diabetol 2013 (in press)

### Resultats

Es van incloure 40 pacients. De totes les variables estudiades, en comparació amb dades "històrics" reflectits en estudis previs amb ar.GLP-1 i dieta standart. (Leads 1-6), observem major reducció ponderal, de HbA1 glicosilada i triglicèrids, així com un augment de HDL-colesterol, amb la nostra dieta. No detectem deteriorament de la funció renal, ni canvis significatius en PA

### Conclusions

En el tractament amb a.rGLP-1, la dieta hipoglucídica, obté una major reducció ponderal, així com notables beneficis en el control glucèmic i perfil lipídic. No observem deteriorament de la funció renal, ni canvis significatius en PA.