



# ¿Necesitamos un consenso en consejo anticonceptivo? : Estudio CHLOE

---

Iñaki Lete

Jefe de Servicio. Unidad de Gestión Clínica de Ginecología y Obstetricia.  
Hospital Universitario Araba

Profesor de Obstetricia y Ginecología. Universidad del País Vasco



# Conflicto de intereses

- 
- Asesor de MSD, TEVA, Adamed, HRA Pharma, Exeltis

# ¿Es necesario modificar el consejo anticonceptivo?

El porcentaje de mujeres jóvenes de hoy que tiene un educación terciaria es mucho más alto que hace 30 años<sup>1</sup>

- En 19/30 países , dos veces más de las mujeres entre 25-34 años tienen una formación universitaria comparada con las mujeres de 55-64 años
- En 21/27 países de la OCDE, el número de mujeres que se gradúan en la universidad es igual o supera al de los hombres.

Internet provee un acceso globalizado a la información

Internet es la primera fuente de información médica para las mujeres<sup>2</sup>

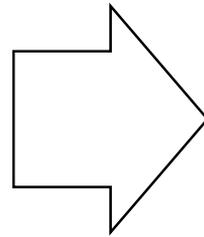
Con el aumento del uso de Internet las mujeres tienen más capacidad de entrar en un diálogo con el medico

- Ambas pueden ser una ventaja y una desventaja

# Las mujeres de 2017

---

**Tienen mayor  
formación**



**Tienen más  
información**

# Se necesita un cambio de modelo

---



Del paternalismo a la  
decisión informada



# Se necesita un cambio en el rol de los sanitarios

---

**Crterios médicos  
de elegibilidad  
para el uso de  
anticonceptivos**

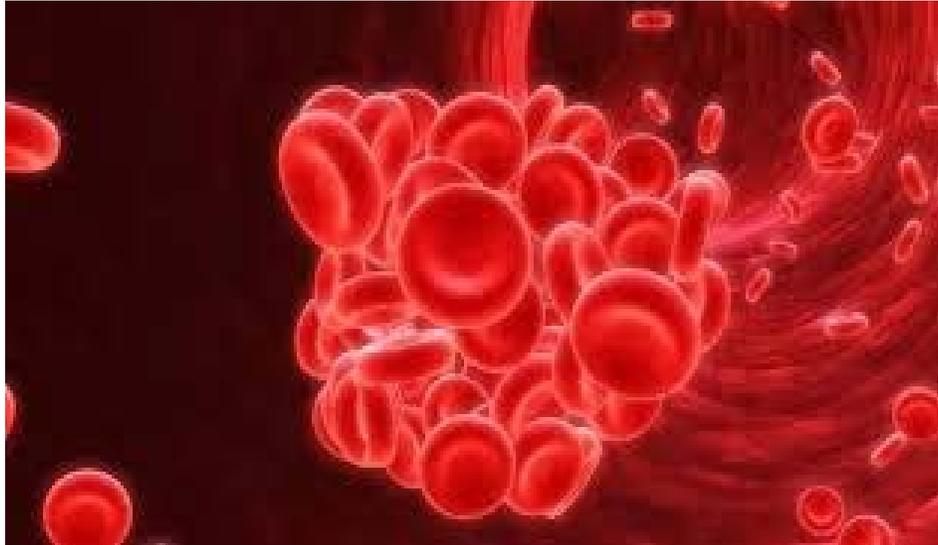
Cuarta edición, 2009

UN PILAR DE LA OMS PARA LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR

De las contraindicaciones a  
la indicación



# Se necesita un cambio en el rol de los sanitarios



De las enfermedades a las necesidades y preferencias



# Necesitamos innovar en el consejo anticonceptivo

---

Para tener en cuenta las características vitales de las mujeres

- Edad
- Paridad

Para tener en cuenta su estilo de vida

- Activas
- Menos activas
- Ocupación laboral
- Hábitos de ocio

Para tener en cuenta cómo son y qué quieren

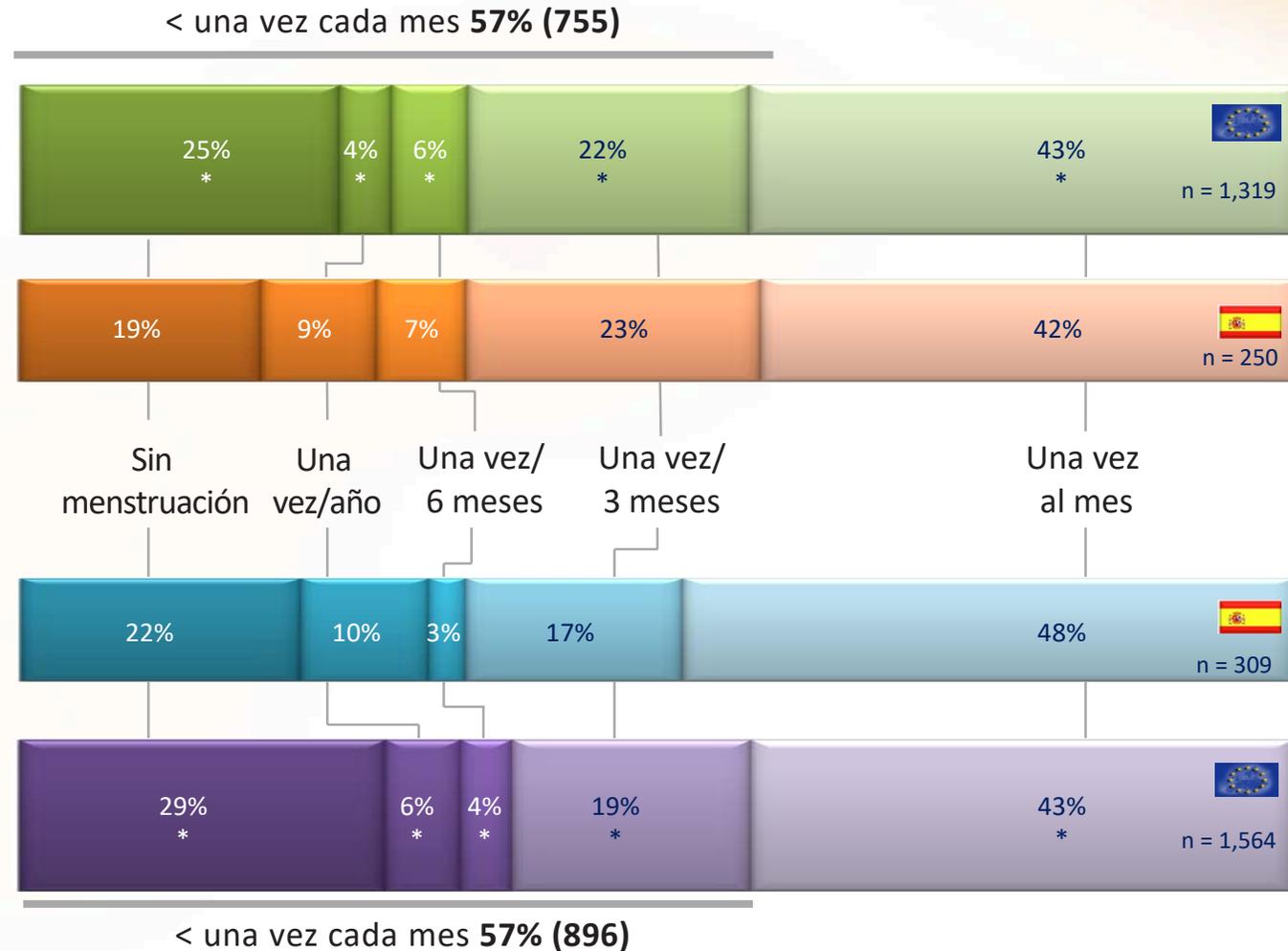
- ¿Cuántas veces quieren sangrar al cabo de un año?

# Deseos respecto a la frecuencia de menstruación: Estudio ISY (2016)

Mujeres que toman AHC

Mujeres que no toman AH

\*p<0.05



AHC: anticonceptivo hormonal combinado (incluye oral, parche (5%) y anillo (8%))

AH: anticonceptivo hormonal

Los métodos anticonceptivos de 2017 son muy diferentes a los de hace 40 años

---

- Anticonceptivos hormonales por vía no oral
- Anticonceptivos con solo gestágenos
- Días hormonales
- Implantes de solo gestágenos
- Pautas continuadas que evitan el sangrado

# Necesitamos conocer en profundidad los métodos anticonceptivos sobre los que informamos

---

## Distinguir entre

- Eficacia
- Efectividad

## Conocer

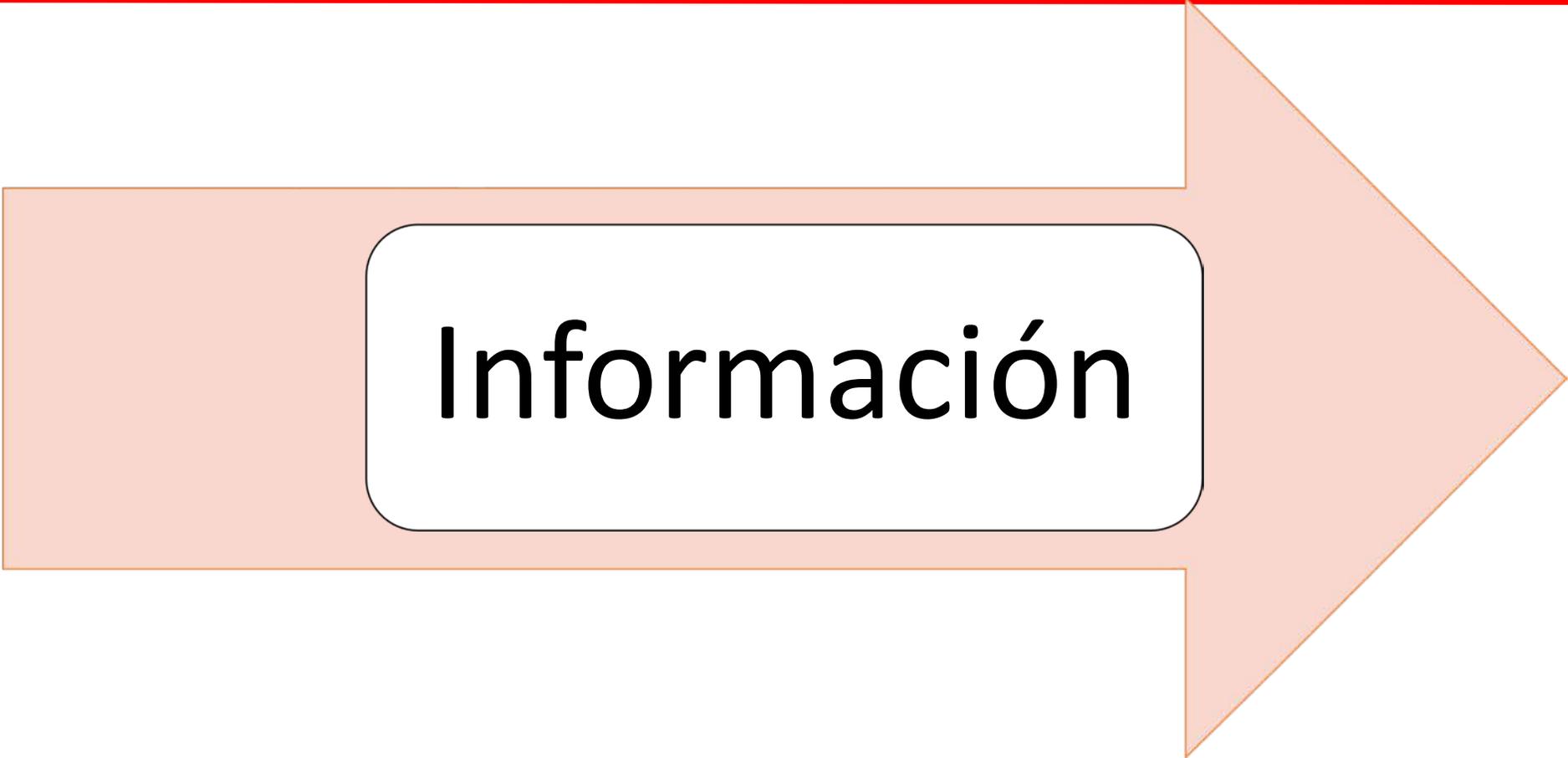
- Perfil de efectos secundarios
- Tolerabilidad y tasa de continuidad

## Informar

- No todos los métodos son iguales
- Tampoco lo son todos los métodos hormonales

¿Qué se necesita para tomar una decisión?

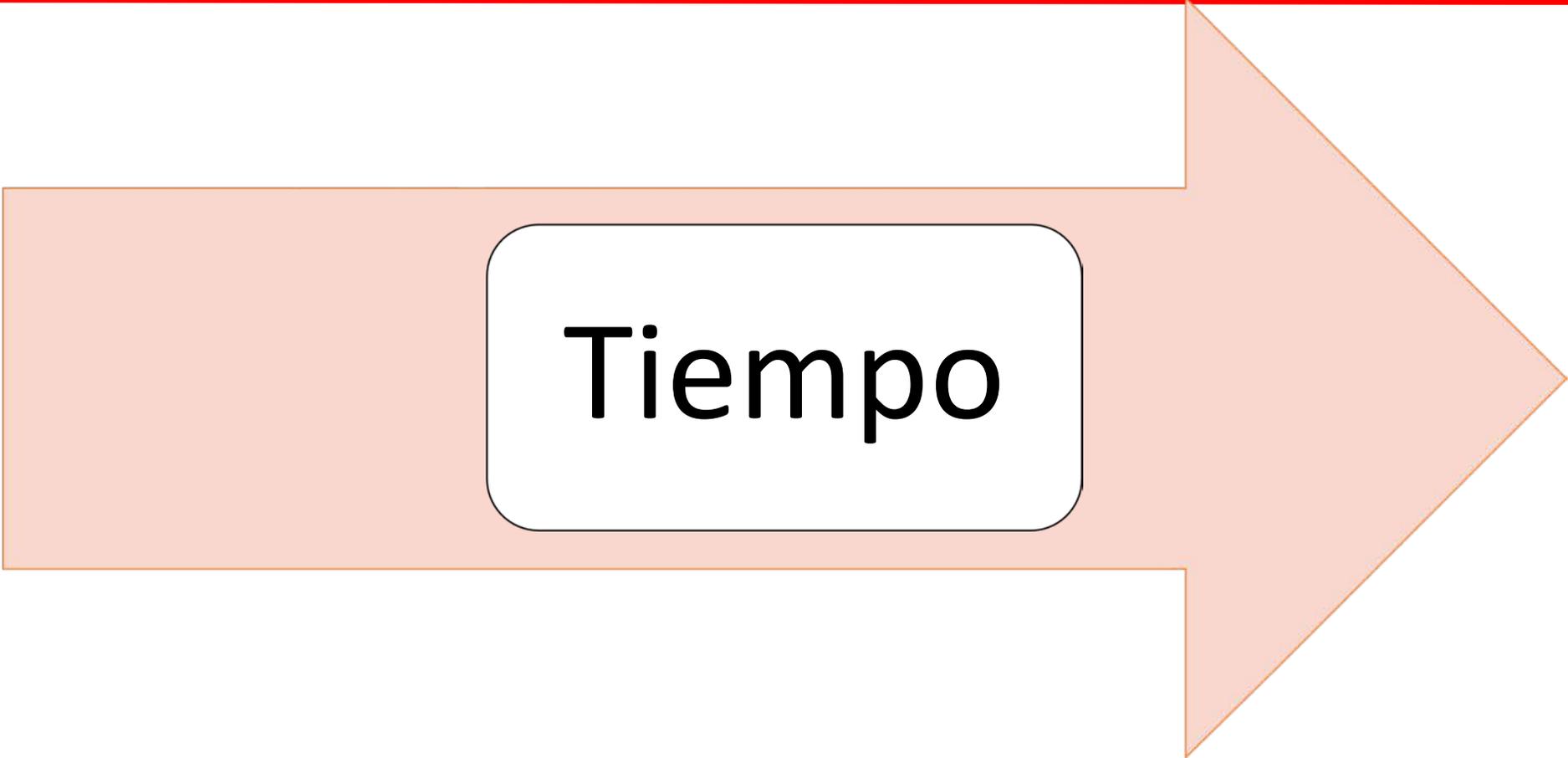
---



**Información**

¿Qué se necesita para facilitar información?

---



**Tiempo**

# En el intento de facilitar la información necesaria y ahorrar tiempo, nace...

---

## Development and conceptual validation of a questionnaire to help choice of contraception: CHLOE (Contraception : HeLping for wOmen's choicE) questionnaire

THE EUROPEAN JOURNAL OF CONTRACEPTION & REPRODUCTIVE HEALTH CARE, 2017  
<https://doi.org/10.1080/13625187.2017.1364719>



NEW DEVELOPMENTS



### Development and conceptual validation of a questionnaire to help contraceptive choice: CHLOE (Contraception: HeLping for wOmen's choicE)

Christian Georges Jamin<sup>a</sup>, Gunther Häusler<sup>b</sup> , Paloma Lobo Abascal<sup>c</sup>, Christian Fiala<sup>d,e</sup> ,  
Luis Ignacio Lete Lasa<sup>f</sup>, Rossella Elena Nappi<sup>g</sup> , Marie-Christine Micheletti<sup>h</sup>, Ana Fernández-Dorado<sup>i</sup>,  
Axelle Pintiaux<sup>j</sup> and Natalie Chabbert-Buffet<sup>k</sup> 

# Objetivos del programa CHLOE

---

Ayudar en la elección de la mejor opción anticonceptiva para cada mujer

Ahorrar y optimizar el tiempo de los médicos

Creemos que existe la necesidad de desarrollar una herramienta que ayude, a cada mujer, en la elección del método anticonceptivo y optimice el tiempo de los médicos

Por esta razón hemos desarrollado

**CHLOE**

# ¿Qué es CHLOE?

---

CHLOE es el acrónimo de

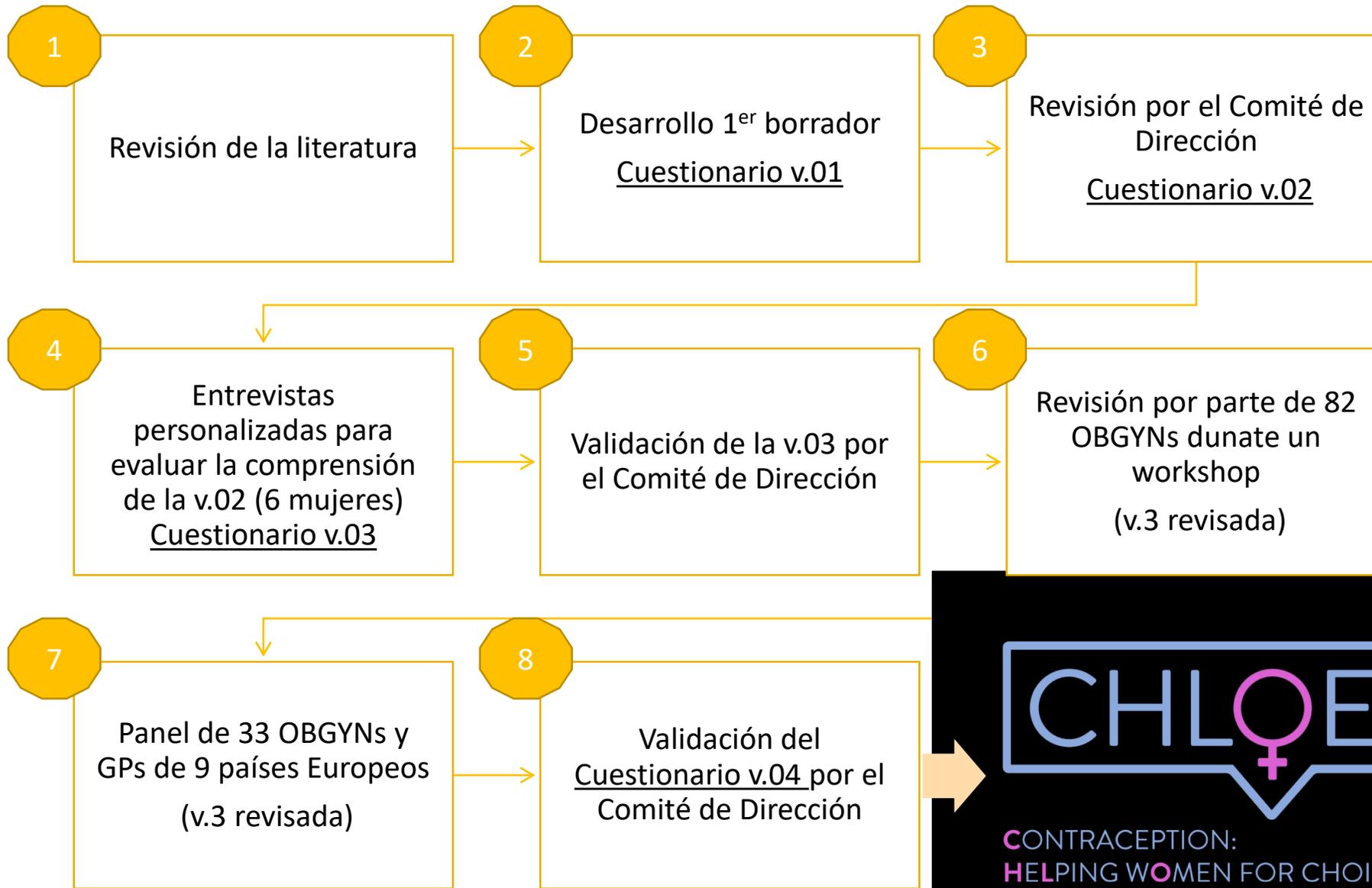
Contraception: **HeL**ping for w**O**men's choic**E**

CHLOE es un cuestionario para ser rellenado on line por las mujeres antes de acudir a nuestra consulta

**Útil para las mujeres y los médicos en la elección del mejor método anticonceptivo para esa mujer**

**Validado** mediante consenso de OBGYNs y GPs de toda Europa

# Proceso de definición y elaboración: 2 años de trabajo, más de 100 profesionales implicados



Pr Nathalie CHABBERT-BUFFET, Paris (France)  
Dr Christian FIALA, Vienna (Austria)  
Pr Günther HAÜSLER, Vienna (Austria)  
Dr Christian JAMIN, Paris (France)  
Pr Iñaki LETE, Vitoria-Gasteiz (Spain)  
Dr Paloma LOBO, Madrid (Spain)  
Pr Rossella NAPPI, Pavia (Italy)  
and Pr Axelle PINTIAUX, Liège (Belgium)



CONTRACEPTION:  
HELPING WOMEN FOR CHOICE

# Contenidos de CHLOE

---

- CHLOE está estructurado en 3 secciones:
  - **Preguntas generales sobre la mujer** → 12 preguntas para definir el perfil de la mujer.
  - **Estado de salud** → 6 preguntas relacionadas con las enfermedades y posibles contraindicaciones para el uso de algunos métodos anticonceptivos.
  - **Métodos anticonceptivos** → 6 preguntas relacionadas con las preferencias de la mujer.
    - Se facilitará una hoja informativa con todos los métodos anticonceptivos disponibles.
- El cuestionario se rellena en 10 minutos vía una **web/webApp link**.
- Los médicos recibirán un resumen que incluirá las respuestas de sus pacientes al cuestionario

# CHLOE

---

## 1. Introduction

First of all, thank you for completing this questionnaire.

The purpose of this questionnaire is to collect information that will help us to design a better service for you.

The information you provide will be used to improve our services and to help us to better understand your needs. Your information will be kept confidential and will not be shared with anyone else.

Please contact us if you have any questions or concerns. We are happy to help you.

## 2. General Questions: About Yourself

Q1 How old are you?

Q2 Are you currently using any contraceptive method?  
(Please select all that apply)

Q3 Please provide a list of your interests and hobbies.  
(Please, be as detailed as possible)

## 3. Health Conditions

The following questions are related to several health conditions that your doctor should know about you in order to select a contraceptive method that is suitable to you.

Disclaim

If you have any health conditions, please let us know.

After reading the questions, please answer them with a tick mark.

Q13 Please indicate if you have any of the following conditions:

Yes

Yes

[to

Q14 Do you have any chronic health conditions?

## 4. Contraceptive methods: alternatives for you

The following questions are related to your preferences as regards contraceptive methods.

Q20 Please, select which statements apply to you when you think about choosing a contraceptive method:

(Please select all answers that you think apply)

- I need to control my cycle because of my life style (job, training,...)
- I want the most effective method, no matter what
- I do not mind if I miss a period
- I do not mind using it regularly, every day
- I do not mind using it regularly, every week
- I prefer a once-a-month method
- I prefer a method that last 3 months or more

# CHLOE: publicación del artículo

---

THE EUROPEAN JOURNAL OF CONTRACEPTION & REPRODUCTIVE HEALTH CARE, 2017  
<https://doi.org/10.1080/13625187.2017.1364719>



NEW DEVELOPMENTS



## Development and conceptual validation of a questionnaire to help contraceptive choice: CHLOE (Contraception: HeLping for wOmen's choiceE)

Christian Georges Jamin<sup>a</sup>, Gunther Häusler<sup>b</sup> , Paloma Lobo Abascal<sup>c</sup>, Christian Fiala<sup>d,e</sup> ,  
Luis Ignacio Lete Lasa<sup>f</sup>, Rossella Elena Nappi<sup>g</sup> , Marie-Christine Micheletti<sup>h</sup>, Ana Fernández-Dorado<sup>i</sup>,  
Axelle Pintiaux<sup>j</sup> and Natalie Chabbert-Buffet<sup>k</sup> 

# CHLOE: validación hoja informativa

---

Reversible  
Contraceptive  
Methods



CONTRACEPTION:  
HELPING FOR WOMEN'S CHOICE

---

Cervical Cap

---



# CHLOE: validación hoja informativa

---

## Pill (Combined pill)

---

### Type:

Oral  
Hormonal method\*\*

### Typical Effectiveness:

Typical effectiveness:  
6-12 unintended  
pregnancies per 100  
women in one year.

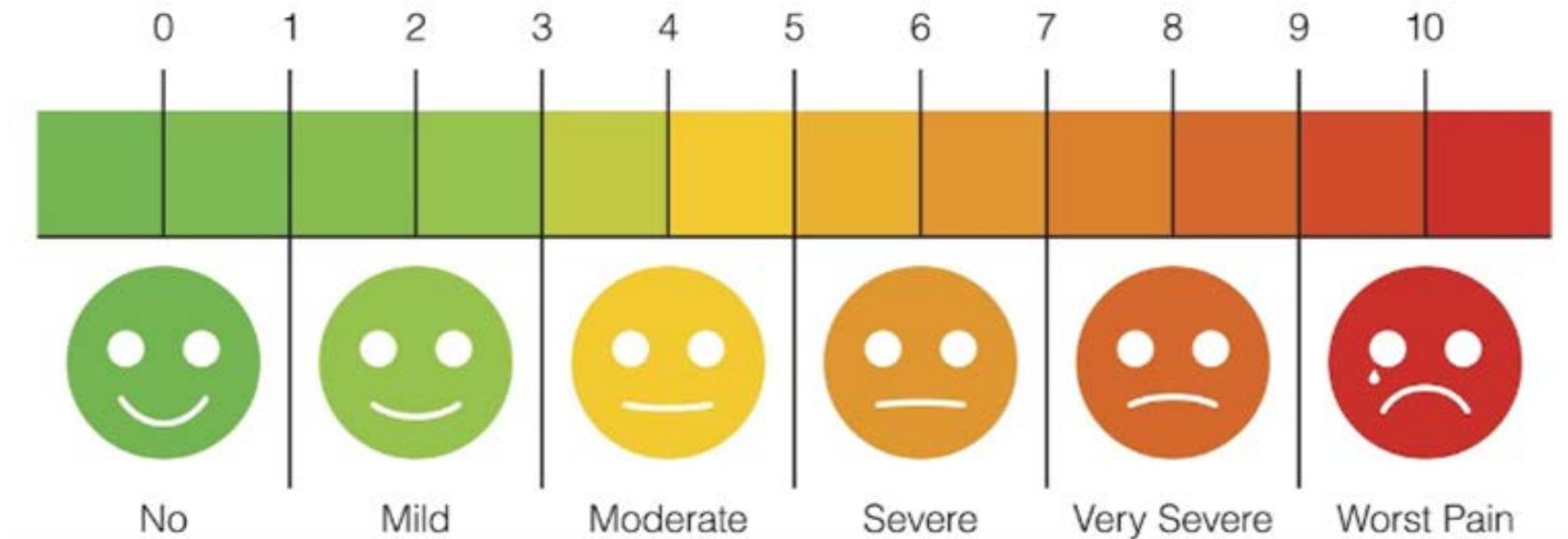
### Definition:

- It contains the hormones estrogen and progestin.
- It's taken daily to keep the ovaries from releasing an egg.
- It also causes changes in the lining of the uterus and the cervical mucus to keep the sperm from joining the egg.
- Oral contraceptives are classically given in a cyclic manner with 21 days of active pills followed by 7 days of placebo or no pill.
- It is also possible to:
  - shorten the placebo/ hormone free time
  - take pills without a break / long cycle in order to reduce the frequency of periods per year



# CHLOE: cuestionario

---



# CHLOE: traducción

---

- Español
- Francés
- Alemán
- Italiano

# CHLOE: traducción

---



**20. Si un anticonceptivo redujese el número de periodos menstruales que tienes al año, ¿qué preferirías?**

*(Por favor, selecciona una respuesta)*

- Prefiero continuar teniendo la menstruación cada mes
- Prefiero no tener la menstruación cada mes
- Prefiero no tener la menstruación nunca
- No estoy segura / No lo sé

# Conclusiones

---

- El cuestionario CHLOE se ha desarrollado para ayudar en la elección del método anticonceptivo que mejor se ajusta a las necesidades individuales de cada mujer
- Próximos pasos:
  - Desarrollo de una WebApp para acceder al cuestionario.
  - Desarrollo y testing de una herramienta on-line (webApp) para su administración
  - Puesta en marcha de un estudio prospectivo para confirmar la validez del cuestionario: correlación entre el método anticonceptivo elegido tras utilizar el cuestionario CHLOE y su tasa de eficacia y continuidad de uso