


LA MUJER Y LA ANTICONCEPCIÓN. SUS MOTIVACIONES Y SUS BARRERAS

Josep Estadella, Adriana Longo, Joan Rius, Pau Pujol, Montserrat Carrasco

XXV Simposi Societat Catalana de Contracepció

9 novembre 2017

Declaración de intereses

- ▶ Promotor estudio de mercado: BAYER Pharma
 - ▶ Conflicto de interés: no tengo conflictos de intereses en relación con el tema o los materiales tratados en el Resumen/Póster/Comunicación Oral
 - ▶ Trabajo: Residente de 3^o año de Ginecología y Obstetricia en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
- 

Introducción

Estudio de Mercado → Estudio etnográfico cualitativo
salud de la mujer

Objetivo

Comprender las barreras y motivaciones de las mujeres para
utilizar distintos métodos anticonceptivos

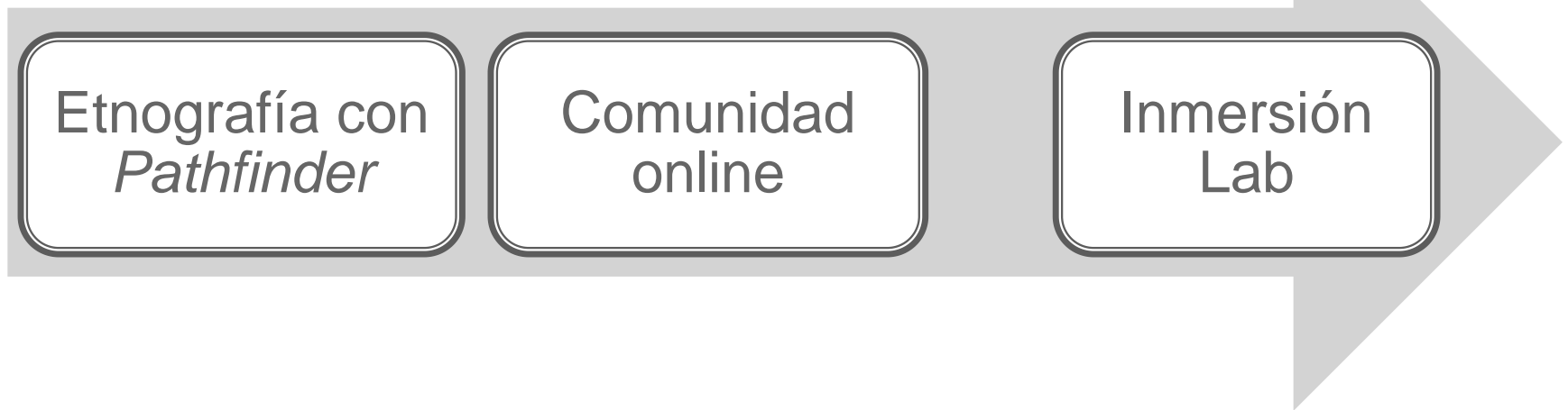




Metodología

Fase I

Fase II



- Diversificación áreas geográficas

- Variedad edades
- Variedad paridad
- 50% gine público; 50% gine privado



Metodología

Fase I

Etnografía con *Pathfinder*

Diario sobre aspectos de su vida

Pathfinder: etapas de la mujer

“In home”, para dar comodidad a las participantes

10 mujeres

Comunidad online

Online Bulletin Board

Investigación online

20 mujeres



Metodología

Fase I

Etnografía con *Pathfinder*

Diario sobre aspectos de su vida

Pathfinder: etapas de la mujer

"In home", para dar comodidad a las participantes

10 mujeres

Comunidad online

Online Bulletin Board

Investigación online

20 mujeres

Fase II

Inmersión Lab

Dinámico y rompedor

Compartir puntos de vista

Analizar y argumentar

16 mujeres



Resultados

- ▶ Hoy en día hablamos de la mujer “unfiltered”: se centra más en si misma y no tanto en lo que se espera de ella.
- ▶ Momento de cambios relacionados con el sexo:
 - Cambios modelo familia tradicional
 - Liberación sexual femenina
 - Mujer más empoderada
 - Se tienen relaciones antes
 - Tendencia a tener hijos más tarde
 - Opción de no tener hijos cada vez más extendida

Resultados

▶ Pathfinder:

- Entender la sexualidad en todas sus fases
- Eventos relevantes / personas importantes en cada etapa
 - Decisiones



Las mujeres siguen un camino común, compuesto por 6 etapas:

0. Inocencia

3. Estabilidad

1. Acercamiento

4. Maternidad

2. Experimentación

5. Madurez

Pathfinder



0. Inocencia

Primeras tomas de conciencia de una identidad sexual.



1. Acercamiento

Se empiezan a tener las primeras aproximaciones al sexo



2. Experimentación

Primeras relaciones sexuales y experimentaciones



3. Estabilidad

Aparece la pareja estable, con la que se plantean un futuro común



4. Maternidad

Cambio de prioridades – la familia pasa a ser el foco principal



5. Madurez

Nuevamente hay un cambio de rumbo en las prioridades, y el foco se vuelve a centrar en ella

Conocimiento: Alguna conversación con la madre o hermana mayor cuando aparece la menstruación

Descubrimiento: Se pueden dar acercamientos a los chicos, primeros besos, primeras aproximaciones

Expansión: Iniciación en la sexualidad con varias parejas

Continuidad: Se encuentra una relación 'seria' con la que se construye un proyecto común y continuidad con método anticonceptivo

Foco: La atención se centra en la familia, y las prioridades de la mujer cambian

Redescubrimiento: Posibilidad de encontrar nuevos objetivos vitales y reencuentro con la pareja



Ignorancia: Es poca la información de la que se dispone

Pasividad: En algunos casos esta aproximación es a través de las experiencias de amigas

Exclusividad: Puede ser que se encuentre la pareja definitiva en esta etapa

Dudas: Se pueden plantear alternativas a los métodos anticonceptivos que se usan

Descontrol: Mujer con muchos roles a la que le cuesta encajarlo todo

Pérdida: Con la 'independencia' de los hijos y centrándose en ella se evidencia el paso del tiempo y quienes tanto la necesitaban ya no lo hacen



Resultados

- ▶ El rol del ginecólogo:
 - Cierta miedo primeras visitas
 - Las mujeres quieren más información sobre sexualidad y anticoncepción
 - Con el tiempo, la mujer demanda una atención más personalizada
 - La relación mujer-ginecólogo evoluciona con el tiempo, y se consolida a partir de la etapa de estabilidad de la mujer

El ginecólogo es determinante en la elección del método anticonceptivo



Resultados

- ▶ La elección del método anticonceptivo depende de 4 factores clave:
 - Madurez mental y emocional
 - Información
 - Etapa vital
 - **Ginecólogo**
- ▶ Ningún método está exento de mitos que influyen en su elección
- ▶ El método AC ideal aun no existe. Todos tienen sus pros y sus contras



Conclusiones

- ▶ El proceso de elección del método anticonceptivo es complejo y multifactorial



Conclusiones

- ▶ Vivimos en momentos de evolución y cambios para la mujer, donde su etapa vital es determinante para la elección del método AC.



Conclusiones

- ▶ El DIU hormonal destaca en las mujeres a partir de su etapa vital de estabilidad hasta la madurez



LA MUJER Y LA ANTICONCEPCIÓN. SUS MOTIVACIONES Y SUS BARRERAS

Josep Estadella, Adriana Longo, Joan Rius, Pau Pujol, Montserrat Carrasco

¡Gracias por su atención!

XXV Simposi Societat Catalana de Contracepció

9 novembre 2017