

CONGRÉS SOCIETAT CATALANA

XXV GERIATRIA GERONTOLOGIA

7-8 NOVEMBRE 2019 AUDITORI DE L'ACADEMIA

SUMEM SALUT AMB LES PERSONES GRANS
LET'S COME TOGETHER



GRUP DE TREBALL D'ONCOGERIATRIA



SOCIETAT CATALANA DE
GERIATRIA I GERONTOLOGIA



L'Academia
FUNDACIÓ ACADEMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS



PRE-HABILITACIÓ QUIRÚRGICA EN PACIENTS GRANS



YOU WOULD TRAIN
FOR THIS...



PREHABILITATION

...why wouldn't you train for
this too?



PRE-HABILITACIÓ (PRE-HAB)

- Aquelles valoracions i intervencions que es realitzen en el període comprès entre el diagnòstic i l'inici del tractament.
- S'inclou dins el contínuum de la rehabilitació.
- Es basa en millorar l'estat físic i psíquic de la persona previ a un agent estressor.

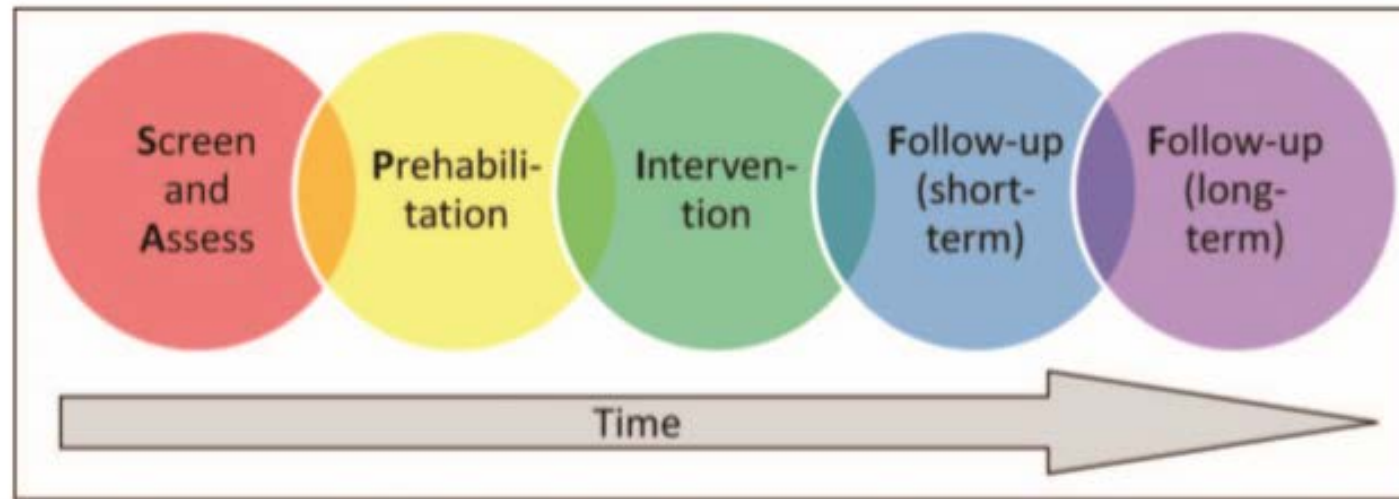


FIGURE 2. Blueprint of an integrated patient's pathway (SAPIF²). Starting point 'Screen and Assess' as crucial part of preoperative risk evaluation by anesthesiologist at earliest possible date. SAPIF², Screen and Assess, Prehabilitation, Intervention, Follow-up (short-term) and Follow-up (long-term).

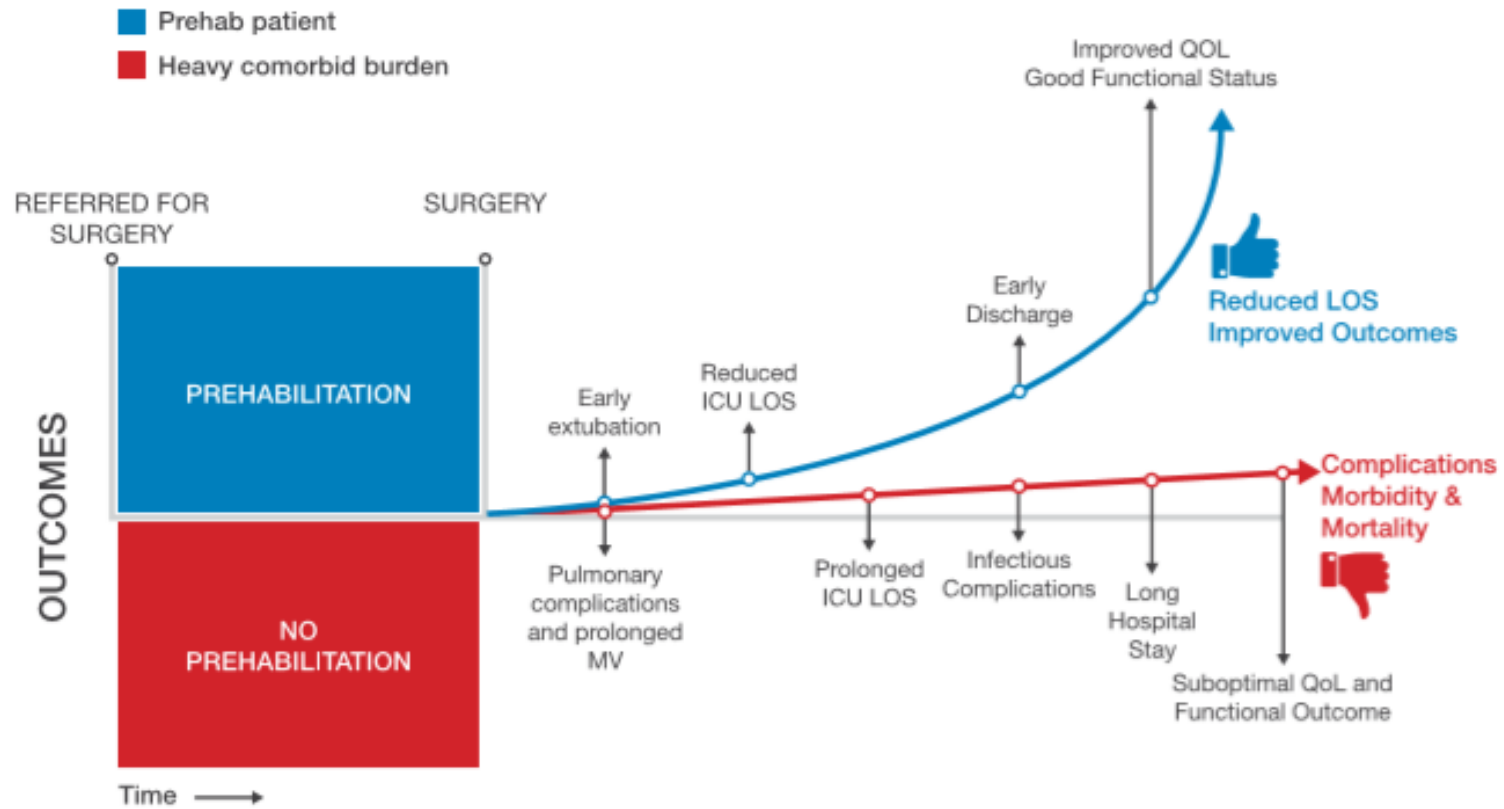
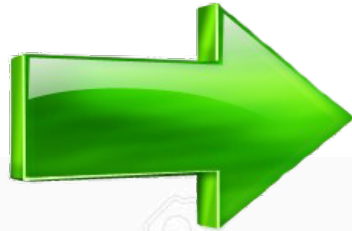


Fig 2. Effect over time of prehab on hospital and longer-term outcomes. ICU, intensive care unit; LOS, length of stay; MV, mechanical ventilation; QoL, quality of life.

TIPUS DE PRE-HAB:

- UNIMODAL



- MULTIMODAL



UNIMODAL

- Exercici
- Optimització Hb
- Nutrició
- Modificacions estils de vida: alcohol, tabac



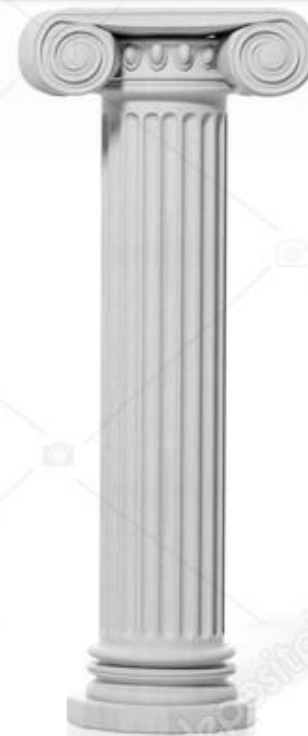
MULTIMODAL

ELONA

EXERCICI

NUTRICIÓ

PSICOLÒGIC



Multimodal i multidisciplinar

- Anestesiologia
- Geriatria
- Hematologia
- Nutrició
- Rehabilitació
- Treball social
-



Components de la PRE-HAB

- Screening
- Valoració
- Intervenció



Prehabilitation and functional recovery for colorectal cancer patients Enrico Maria Minnella, Francesco Carli
European Journal of Surgical Oncology 2018

...because one size does not fit all...





EXERCICI

- La pràctica d'exercici regular disminueix incidència de cardiopatia isquèmica, DM, HTA, ictus i fractures a la vellesa.
- Millora capacitat aeròbica, regula hiperactivitat simpàtica, millora sensibilitat a la insulina, millora relació massa corporal magra/greix.
- Augmentant capacitat aeròbica i múscul, reserva fisiològica millora.



RHB respiratòria

- Bàsic per minimitzar complicacions respiratòries post-operatòries.

TABLE 5 Operational definitions of postoperative pulmonary complications

Grade	Definition
1	Cough, dry Microatelectasis: abnormal lung findings and temperature >37.5 °C without other documented cause; results of chest radiograph either normal or unavailable Dyspnea, not due to other documented cause
2	Cough, productive, not due to other documented cause Bronchospasm: new wheezing or preexistent wheezing resulting in change of therapy Hypoxemia: alveolar-arterial gradient >29 and symptoms of dyspnea or wheezing Atelectasis: radiologic confirmation plus either temperature >37.5 °C or abnormal lung findings Hypercarbia, transient, requiring treatment, such as naxolone or increased manual or mechanical ventilation Adverse reaction to pulmonary medication (e.g. theophylline toxic reaction)

3	Pleural effusion, resulting in thoracentesis Pneumonia, suspected: radiologic evidence without bacteriologic evidence Pneumonia, proved: radiologic evidence and documentation of pathologic organism by Gram's stain or culture Pneumothorax Reintubation postoperatively, or period of ventilator dependence does not exceed 48 h
4	Ventilatory failure: postoperative ventilator dependence exceeding 48 h, or reintubation with subsequent period of ventilator dependence exceeding 48 h

Reproduced from Kroenke et al.¹⁵

NUTRICIÓ

- La malnutrició s'associa a més risc de complicacions post-op, major EM, pitjor tolerància a ttm adjuvants (Càncer), més mortalitat... Augment de costos.



Minnella et al. Prehabilitation and functional recovery for colorectal cancer patients.
European Journal of Surgical Oncology (2018)

Pre-hab Psicològica: Actuacions



- Sessions grupals setmanals.
- Exercicis de relaxació: respiracions profones, relaxació muscular, meditació.
- “Guided-imagery”.
- Relació entre prehab psicològica i millora de la funció física.

Minnella et al. Prehabilitation and functional recovery for colorectal cancer patients.
European Journal of Surgical Oncology (2018)



CONCLUSIONS

- La Pre-habilitació es basa en una sèrie d'intervencions per preparar els pacients per una operació amb la finalitat de reduir complicacions, millorar la recuperació, qualitat de vida i reduir costos.
- És multidimensional i multidisciplinar.
- Cal incloure pacients ancians en els estudis...
- S'ha d'entendre com un element clau en la trajectòria del pacient, des de la indicació de cirurgia fins els resultats a llarg termini.

GRUP D'ONCOGERIATRIA

ebustamanm@althaia.com

