



aptitude AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg 
POCTEFA UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

El projecte APTITUDE

Antoni Salvà

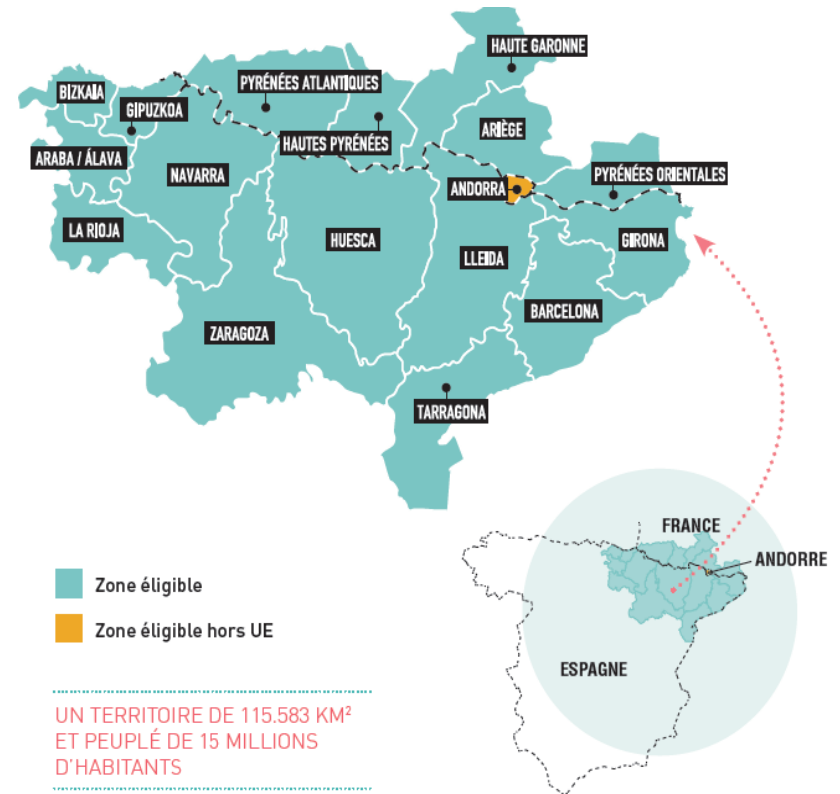
aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

POCTEFA: Programa europeu de cooperació transfronterera (Espanya-França-Andorra)

Territori d'acció APTITUDE

- França: Ariège, Haute Garonne, Hautes Pyrénées, Pyrénées Orientales
- Catalunya (Alt Urgell, Badalona, Baix Ebre, Reus, Ripollès)
- Navarra
- Andorra





aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



Objectiu: Implementar a la zona transfronterera dels Pirineus un projecte de prevenció de la discapacitat en la gent gran mitjançant la creació d'una xarxa per promoure l'assistència, la formació, la recerca i la innovació en el camp de la gerontologia.

Eixos de treball:



- Constitució d'una Xarxa Transfronterera d'envelliment i prevenció de la discapacitat.
- Formació / informació dirigida a professionals dels àmbits social i sanitari, a la població general, al món associatiu, a les empreses locals/comarcals del sector de l'envelliment.
- Creació de vincles entre industrials, emprenedors, professionals / científics en l'àmbit de l'envelliment, administracions i persones grans voluntàries.

El projecte APTITUDE hauria de contribuir a multiplicar les accions de prevenció, innovació i desenvolupament en l'àmbit de la gerontologia per assolir els reptes de la competitivitat europea.



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



Objectius de Salut 2016-2020. Àrees prioritàries i projectes singulars.

<u>Àrea prioritària</u>	<u>Projecte singulars</u>
Objectius de salut	
Càncer	
Malalties cerebrovasculars	
Malalties cardiovasculars	
Salut mental	
Malalties respiratòries	
Gent gran i discapacitat	Pla de prevenció de la discapacitat en persones grans fràgils
Malalties de l'aparell locomotor	
Malalties transmissibles	
Salut infantil i adolescents	
Malalties minoritàries	



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPIRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



Objectiu: Implementar a la zona transfronterera dels Pirineus un projecte de prevenció de la discapacitat en la gent gran

Com implementar un programa de cribratge, diagnòstic i tractament (intervenció) de persones grans fràgils orientat a la prevenció de la dependència.



- Creació de vincles entre industrials, emprenedors, professionals / científics en l'àmbit de l'envelliment, administracions i persones grans voluntàries.

El projecte APTITUDE hauria de contribuir a multiplicar les accions de prevenció, innovació i desenvolupament en l'àmbit de la gerontologia per assolir els reptes de la competitivitat europea.

Pla de treball-Accions del programa

Nº	Títol de l'acció	Inici	Fi	Partner responsable
0	Preparació del projecte	09/2016	12/2017	Tots
1	Gestió del projecte	01/2018	12/2020	CHU Toulouse
2	Activitats de comunicació	01/2018	12/2020	CHU Toulouse
3	Constitució de la Xarxa Transfronterera d'Envel·liment i Prevenció de la Dependència (RTVPD)	01/2018	12/2020	Fundació Salut i Envel·liment. Universitat Autònoma de Barcelona
4	Ensenyament i formació	01/2018	12/2020	Fundació Salut i Envel·liment. Universitat Autònoma de Barcelona
5	Recerca, desenvolupament i innovació (R & D & I)	01/2018	12/2020	Navarrabiomed – Fundación Miguel Servet

Pla de treball-Accions del programa

Nº	Títol de l'acció	Inici	Fi	Partner responsable
0	Preparació del projecte	09/2016	12/2017	Tots
1	Gestió del projecte	01/2018	12/2020	CHU Toulouse
2	Activitats de comunicació	01/2018	12/2020	CHU Toulouse
3	Constitució de la Xarxa Transfronterera d'Envel·liment i Prevenció de la Dependència (RTVPD)	01/2018	12/2020	Fundació Salut i Envel·liment. Universitat Autònoma de Barcelona
4	Ensenyament i formació	01/2018	12/2020	Fundació Salut i Envel·liment. Universitat Autònoma de Barcelona
5	Recerca, desenvolupament i innovació (R & D & I)	01/2018	12/2020	Navarrabiomed – Fundación Miguel Servet

Territoris pilot APTITUDE





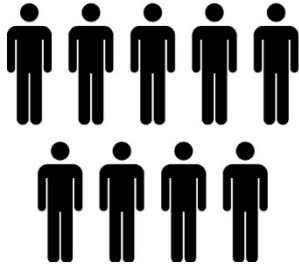
aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



Acció 3. Constituir una xarxa a cada territori



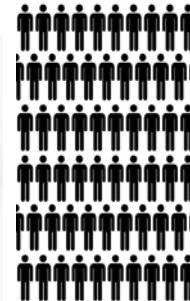
Identificació i creació del grup motor (n=10-15)

- Professionals referents
- Servei Català de la Salut
- Salut pública
- Treball, Benestar Social i família



Identificació membres grup operatiu (n= 50-100)

- Professionals de salut
- Professionals S. Socials
- Professionals comunitat
- Administració
-



Vinculació i seguiment equips operatius

- Programes de formació.
- Activitats relacionades amb prevenció discapacitat.
- Intercanvi informació



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



Acció 3. Constitució de la Xarxa

Equip referent territorial

- Identificar els membres del grup operatiu
- Fer el diagnòstic del territori
- Liderar la implementació a cada territori
- Participar en la formació
- Participar en les reunions
 - Grups de treball
 - Workshops (Toulouse, Andorra, Pamplona, Barcelona)

Equip operatiu territorial

- Participar a la formació
- Implementar els processos assistencials
 - Cribratge
 - Diagnòstic
 - Intervenció
- Participar en els possibles projectes de recerca



Diagnòstic dels territoris



CatSalut

Servei Català
de la Salut

(mapa de serveis sanitaris)



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Secretaria de Salut Pública

(mapa d'actius en Salut Comunitària)



Recursos de la comunitat
Municipals i altres

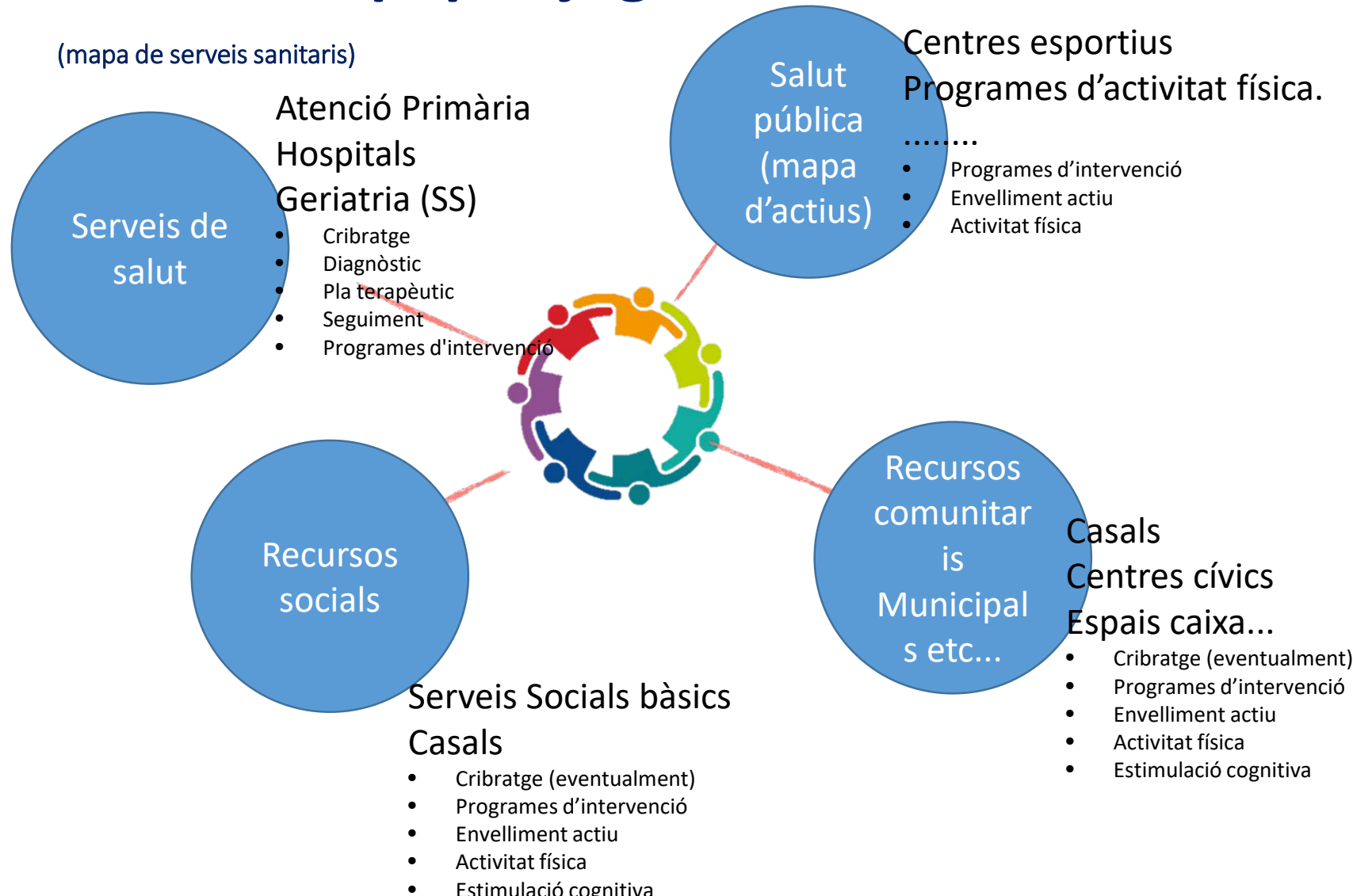


Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**

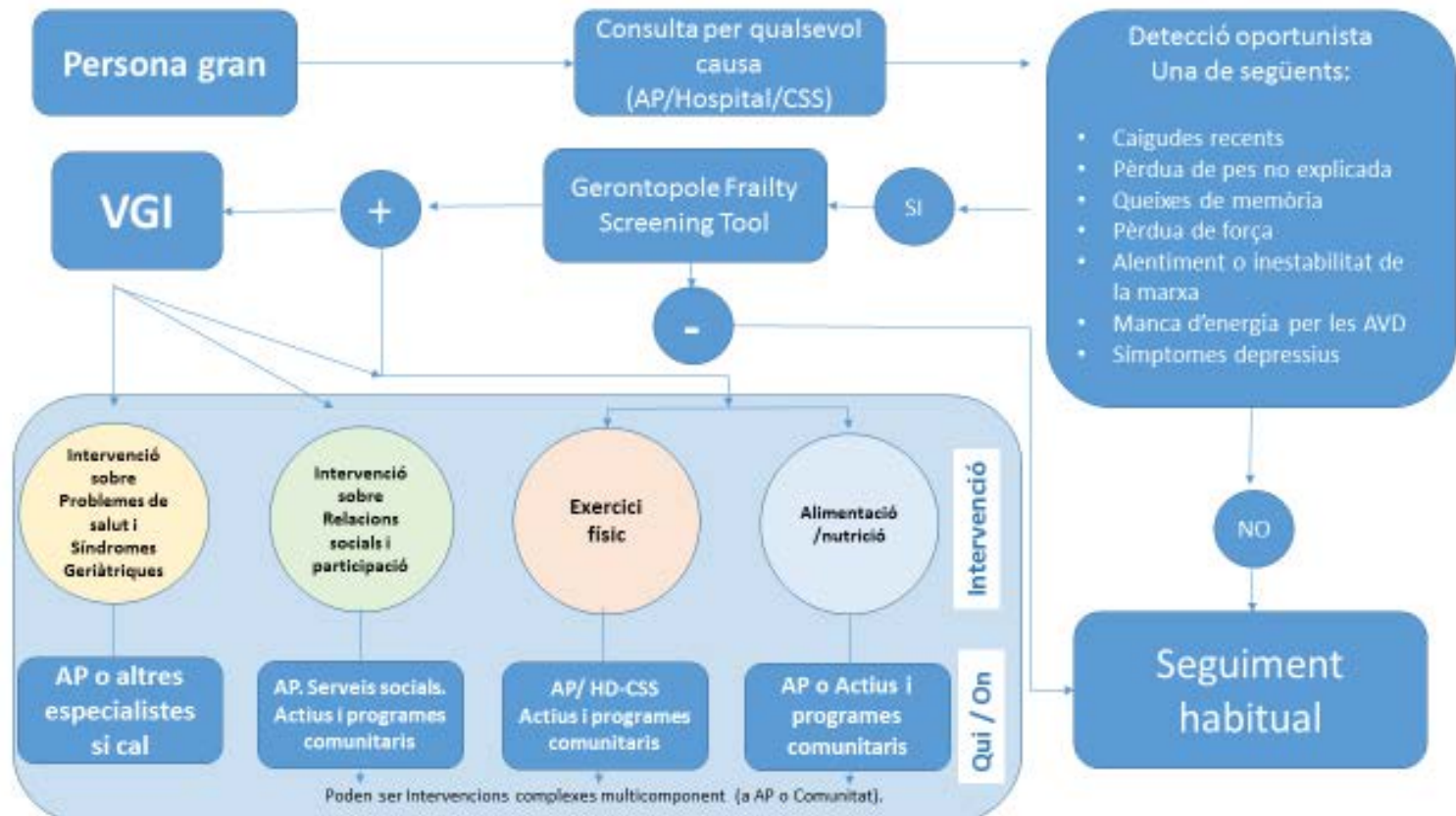
(mapa de serveis socials)

Quin paper juga cada recurs ?

(mapa de serveis sanitaris)



Facilitar la implementació del Programa de prevenció de la dependència en persones grans fràgils. Departament de salut



Facilitar la implementació del Programa de prevenció de la dependència en persones grans fràgils. Departament de

El Departament de Salut ha posat en marxa 4 grups de treball per tancar la proposta a implementar en la pràctica clínica:

Cribatge
Diagnòstic
Intervenció
Avaluació

si cal

comunitaris

comunitaris

comunitaris

Qui

Poden ser intervencions complexes multicomponent (a AP o Comunitat).

aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPARENENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Formació

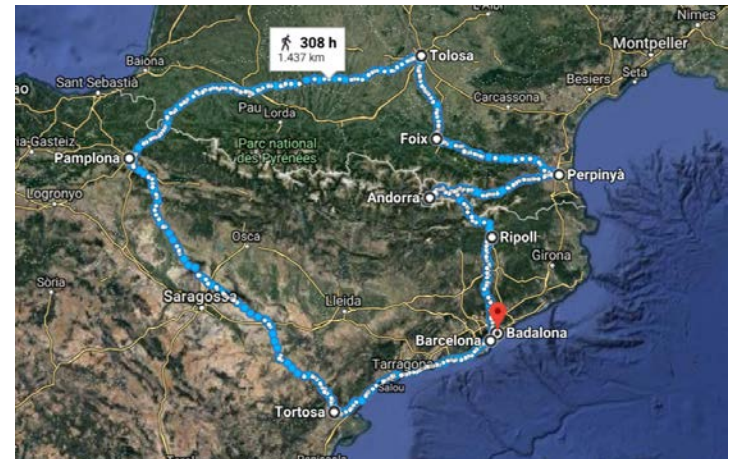
Interreg
POCTEFA



Etapa 1: Formació de professionals de la salut per a la prevenció de la discapacitat en la pràctica clínica



Etapa 2: Disseny d'una intervenció multicomponent per a prevenir la discapacitat a la comunitat



Etapa 3: Formació de professionals per a dinamitzar una intervenció multicomponent dirigida a persones grans fràgils

aptitude

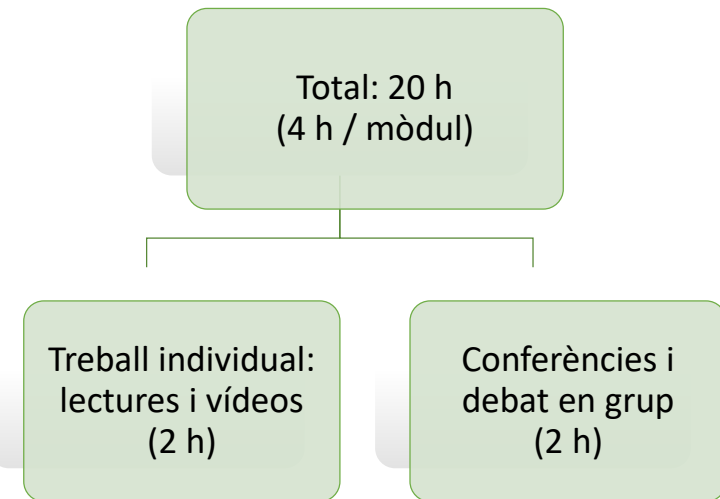
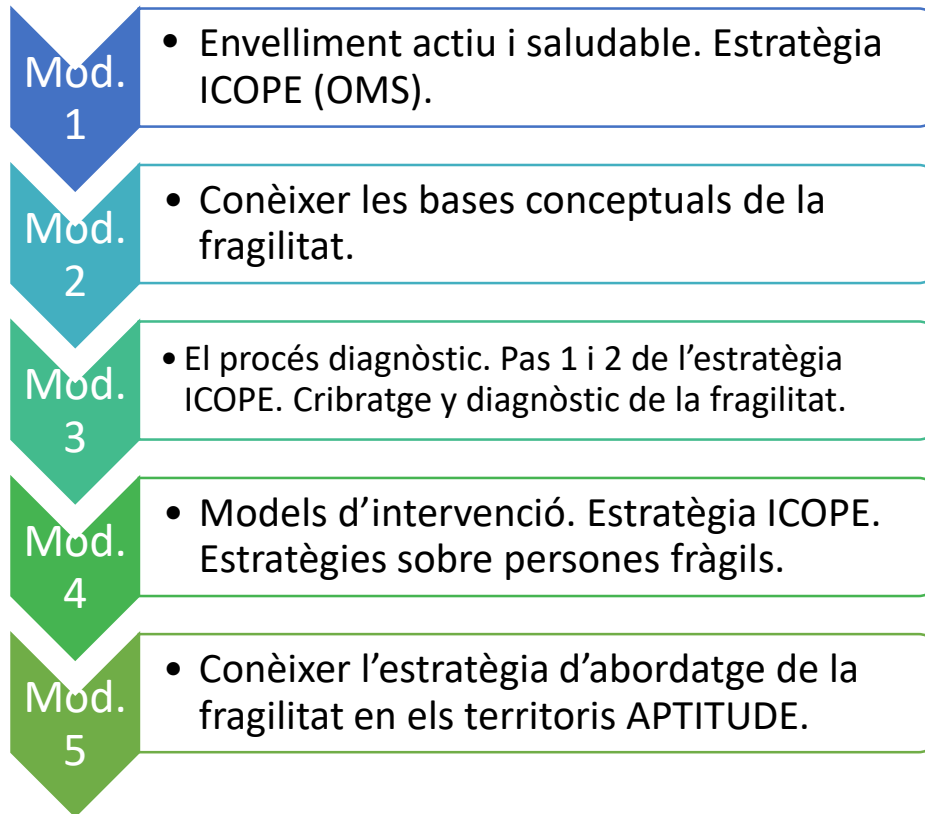
AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



Etapa 1: Formació de professionals de la salut per a la
prevenció de la discapacitat a la pràctica clínica





Pels professionals dels equips operatius
Amb la participació de professors de cada territori

aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPEENNE



Etapa 2: Disseny d'una intervenció multicomponent per a prevenir la discapacitat en la comunitat





aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS



Un grup de treball multidisciplinar per a una intervenció multicomponent

Responsable: Antoni Salvà (Fundació Salut i Envel·liment UAB)

Coordinació: Sergi Blancafort (Fundació Salut i Envel·liment UAB)

Àmbit de treball social:

Carme Cros (Hospital Sant Joan de Reus, Reus)
Elisabet Lozano (Consorti Atenció a les persones, Alt Urgell)
Carme Puig (Consorti Atenció a les persones, Alt Urgell)
Carme Berrocal (Consorti Benestar Social del Ripollès)
Laia Capel (Centre d'Atenció Primària Oliana, Alt Urgell)
Maria Jesús Real (Badalona Serveis Assistencials)

Àmbit d'infermeria:

Anna Martínez Sibat (Hospital de Campdevàdol, Ripollès)
Susanna Martínez (Badalona Serveis Assistencials)
Montserrat Vílchez (ABS Camprodon, Ripollès)

Àmbit fisioteràpia:

Yolanda Vergés (Hospital Santa Creu de Jesús, Baix Ebre)

Àmbit Nutrició:

Nancy Babio (CODINUCAT, URV)
Jaume Serra (Agència de Salut Pública)
Victòria Arijà (URV)
Patricia Martínez (Hospital Santa Creu Tortosa)

Àmbit de neuropsicologia:

Susanna Forné (Fundació Sant Hospital, Alt Urgell)

Àmbit de farmàcia:

Núria Gotanegra (Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla, Tarragona)
Almudena Garnica (Hospital Santa Creu de Jesús, Baix Ebre)

Àmbit de geriatría:

Marco Inzitari (Parc Sanitari Pere Virgili, Barcelona)

Àmbit de salut pública:

Magda Pagès (Agència de Salut Pública de Catalunya, Ripollès)

Àmbit medicina de família:

Laura Romera (Centre d'Atenció Primària Raval Nord, Barcelona)

Àmbit medicina de l'esport:

Mariona Violant (Coordinadora Pla Nacional de Promoció de l'Activitat Física de la Generalitat de Catalunya)

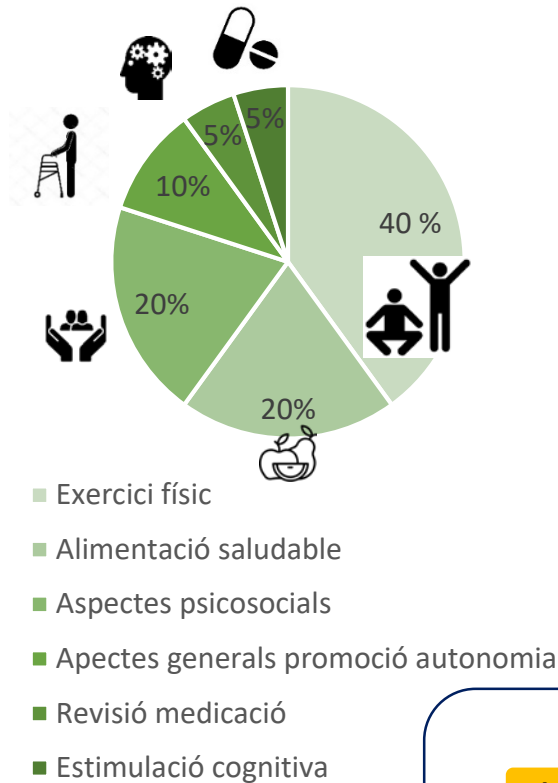




aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
 TRANSPARENENNE DE LA
 DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Esquema intervenció multicomponent



Duració total (30 h)

- Exercici físic: 12 h
- Alimentació saludable: 6 h
- Aspectes psicossocials: 6 h
- Canvi de comportament i promoció autonomia. 3 h
- Estimulació cognitiva: 1.5 h
- Revisió medicació: 1.5 h

12 sessions setmanals de 2.5 h de durada

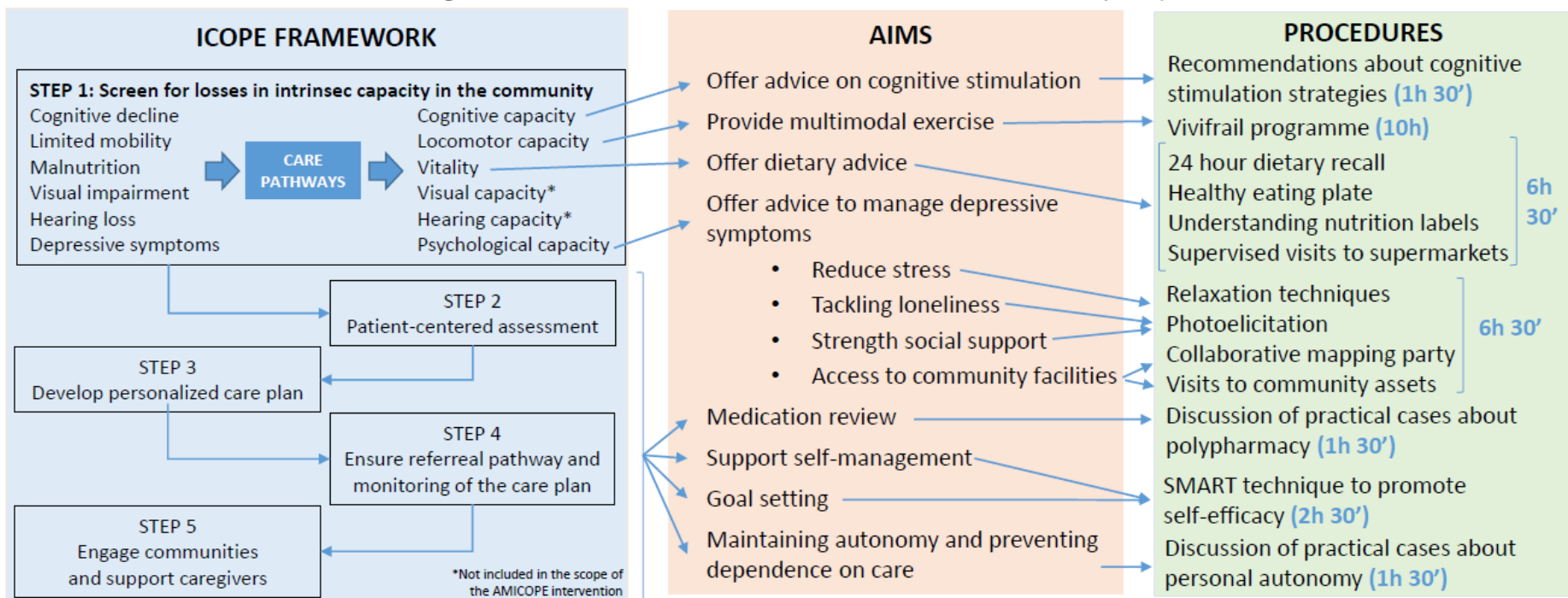
Durada intervenció: 3 mesos

Diferents opcions d'implementació

- A** Intervenció multi-component (inclou els 5 mòduls)
- B** Inclou mòduls exercici físic i alimentació saludable
- C** Inclou mòdul exercici físic o un altre o fet a mida

APTITUDE Multicomponent Intervention in the Community for frail Older PEople (AMICOPE)

Sergi Blancafort and Antoni Salvà. Fundació Salut i Envelliment UAB (2019)



REFERENCES

- World Health Organization (2019). Integrated care for older people (ICOPE): guidance for person-centred assessment and pathways in primary care.
- Hoffmann TC, Glasziou PP, Boutron I, et al. Better reporting of interventions: template for intervention description and replication (TIDieR) checklist and guide. *BMJ* 2014;348:g1687.
- Coll-Planas L, Blancafort S, Rojano X, et al. Promoting self-management, health literacy and social capital to reduce health inequalities in older adults living in urban disadvantaged areas: protocol of the randomised controlled trial AEQUALIS. *BMC Public Health*. 2018;18(1):345.
- Casas-Herrero A, Anton-Rodrigo I, Zambom-Ferraresi F, et al. Effect of a multicomponent exercise programme (VIVIFRAIL) on functional capacity in frail community elders with cognitive decline: study protocol for a randomized multicentre control trial. *Trials*. 2019;20(1):362.

DESCRIPTION

Brief name: AMICOPE. **Why:** Reverse the decline of intrinsic capacities. **What and how:** Face to face group intervention (up to 15 people). Intervention guide for providers and Vivifrail materials for participants (www.vivifrail.com). **Who provides:** Health and social professionals previously trained by APTITUDE team (nurses, community and social care workers, physical and occupational therapists, pharmacists). **Where:** Community facilities. **When and how much:** 12 sessions held weekly for 2 h 30 min (Total amount: 30 h). **Tailoring:** Vivifrail materials are adapted to the functionality level of each participant. Locations of the two visits are chosen and agreed according to interests and preferences of each group. SMART goals are set by each participant according to personal values and preferences.

*Based on TIDieR guidelines – see references



PROYECTO SOCIO EVENTOS/NOTICIAS RECIBIDOS CONTACTO

Socios



Hôpitaux de Toulouse



Diabetes FRAIL



Universidad Católica del Sacro Corazón



GUÍA DE PRESCRIPCIÓN VIVIFRAIL

Interreg
POCTEFA

viviFrail
Programa de ejercicio físico para la prevención de la fragilidad y el riesgo de caídas

aptitude
Programa de ejercicio físico para la prevención de la fragilidad y el riesgo de caídas

Programa multicompuesto de ejercicio físico para la prevención de la fragilidad y el riesgo de caídas.
© M&A Toulouse

¿TIENES 70 AÑOS O MÁS?

¿TE GUSTARÍA TENER UNA MEJOR
CALIDAD DE VIDA?

SIGUE ESTOS PASOS

- CONSULTA CON TU MÉDICO
- HAZ EL TEST VIVIFRAIL Y CONSIGUE TU PASAPORTE
- REALIZA EL PROGRAMA DE EJERCICIOS
- MEJORA TU CAPACIDAD FUNCIONAL

¡CONSIGUE EL PASAPORTE!
Y COMPLETA EL PROGRAMA DE EJERCICIOS

Interreg
POCTEFA

viviFrail
Programa de ejercicio físico para la prevención de la fragilidad y el riesgo de caídas

aptitude
Programa de ejercicio físico para la prevención de la fragilidad y el riesgo de caídas



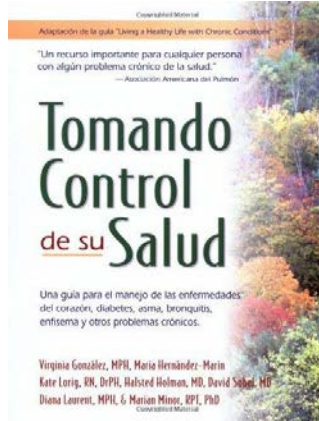
aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
 TRANSPARENCE DE LA
 DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
 POCTEFA



Experiència pròpia en el desenvolupament/implementació d'intervencions multicomponent



**Programa d'autocura
 malalties cròniques Stanford
 2008-2012**



**Manual per a formadors en
 autocura i control de la
 diabetis tipus 2
 2010-2012**



**Guia del dinamitzador
 intervenció multicomp.
 Projecte “-Dolor +Vida”
 2012-2014**



**Guia del dinamitzador
 intervenció multicomp.
 “Sentir-nos Bé”
 (assaig clínic AEQUALIS)
 2015-2018**





aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



Etapa 3: Formació de professionals per a dinamitzar una intervenció multicomponent dirigida a persones grans fràgils



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



Objectius específics

Les persones que hagin participat en aquesta formació estaran en condicions de:

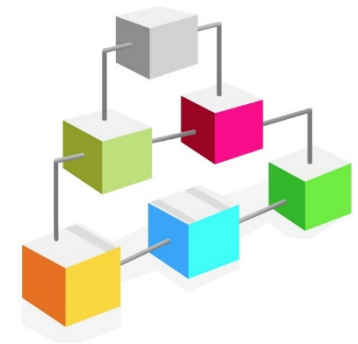
- ✓ Conèixer els continguts i la metodologia de la intervenció multicomponent.
- ✓ Desenvolupar les activitats previstes en la guia de la intervenció multicomponent.
- ✓ Implementar i avaluar la intervenció multicomponent en un equipament de la comunitat.



Estructura

La formació està estructurada en 6 mòduls:

- 4 mòduls presencials de 5 h de duració (total: 20 h)
- 2 mòduls de treball individual no presencial de 5 h de duració (total: 10 h)



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS



Interreg
POCTEFA



AMICOPE

Intervenció Multicomponent APTITUDE a la Comunitat per a Persones Grans Fràgils

Aptitude Multicomponent Intervention in the Community for frail Older PEOple

Guia de dinamització





aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
 TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
 DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
 POCTEFA



Acció 5 del projecte APTITUDE: Innovació i recerca
Soci responsable: Navarrabiomed-Fundació Miguel Servet

Actions

Type d'action	Titre de l'action	Partenaire responsable
Actions nouvelles	Constitution du Réseau Transfrontalier Vieillessement et Prévention de la Dépendance (RTVPD)	Fundació Salut i Envelliment. Universitat Autònoma de Barcelona
	Enseignement et formation	Fundació Salut i Envelliment. Universitat Autònoma de Barcelona
	Recherche et développement et innovation (R & D & I)	Navarrabiomed - Fundació Miguel Servet
Actions transversales	Gestion et coordination	CHU Toulouse
	Communication	CHU Toulouse

**Implementation of
 WHO's ICOPE
 program in clinical
 practice**

ICOPE Care Program

aptitude

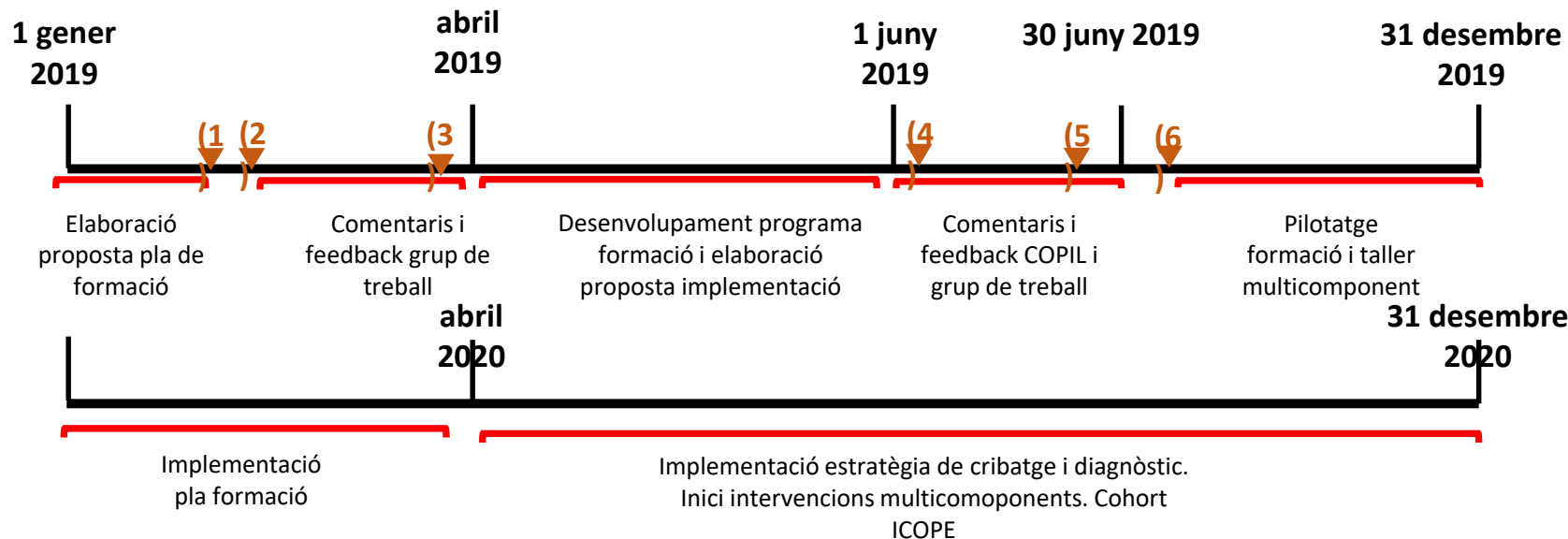
AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPARENCE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Calendari

Interreg
POCTEFA



- (1) Presentació proposta pla formació a COPIL Aptitude (12 feb)
- (2) Enviament a grup de treball (15 feb):
 - Convocatòria
 - Proposta pla de formació
- (3) Reunió i consens del grup de treball (abril)
- (4) Enviament (1 juny) pla formació desenvolupat i proposta d'implementació a:
 - COPIL Aptitude
 - Grup de treball
- (5) Reunió i consens del grup de treball (24-28 jun)
- (6) Presentació pla de formació a workshop Pamplona (2-3 jul)





aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



Moltes gràcies per la seva atenció

