

ECOCARDIOGRAMA EN ATENCIÓ PRIMÀRIA::

1- Consideracions generals.

- El ecocardiograma es una exploración complementaria fundamental e imprescindible en la práctica clínica.
- En pacientes hipertensos el ecocardiograma es la prueba de referencia (*gold standard*) para el diagnóstico de la hipertrofia ventricular izquierda. También es indiscutible su utilidad en la fibrilación auricular y la insuficiencia cardiaca.
- En muchas comunidades autónomas de España, el médico de familia no tiene la posibilidad de solicitar un ecocardiograma.

INDICACIONES ECOCARDIOGRAMA EN ATENCIÓN PRIMARIA:

1- Indicaciones Generales ecocardiograma.

1-Indicación en soplos

2-Indicación en Valvulopatías

3-Indicación en disfunción sistólica VI

4-Indicación en disnea y edemas.

5-Indicación en Miocardiopatías.

6- Indicaciones en dolor torácico

7-Indicación en SCA.

8-Indicación en enfermedad pericárdica

9-Indicación en masas cardíacas

10- Indicación en enfermedad aórtica

11-Indicación en HTA

12-patología pulmonar

13-Indicación arritmias

14-Indicación en síncope

15- Indicación en AVC /embolias

16-paciente crítico

17-Pac. politraumatizado

18- ecocardiografía Perioperatoria

19-cardiopatía congénitas (CC) del adulto

INDICACIONES ECOCARDIOGRAMA EN ATENCIÓN PRIMARIA: 1- Indicaciones Generales ecocardiograma.

1-Indicación en soplos

2-Indicación en Valvulopatías

3-Indicación en disfunción sistólica VI

4-Indicación en disnea y edemas.

5-Indicación en Miocardiopatías.

6- Indicaciones en dolor torácico

7-Indicación en SCA.

8-Indicación en enfermedad pericárdica

9-Indicación en masas cardíacas

10- Indicación en enfermedad aórtica

11-Indicación en HTA

12-~~patología pulmonar~~

13-Indicación arritmias

14-Indicación en síncope

15- ~~Indicación en AVC /embolias~~

16-~~paciente crítico~~

17-Pac. ~~politraumatizado~~

18- ~~ecocardiografía Perioperatoria~~

19-~~cardiopatía congénitas (CC) del adulto~~

INDICACIONES ECOCARDIOGRAMA EN ATENCIÓN PRIMARIA:: 1- Indicaciones Generales ecocardiograma.

1-Indicación en Valvulopatías

2-Indicación en soplos

3-Indicación en disfunción sistólica VI

➡ 4-Indicación en disnea y edemas.

IC

➡ 8-Indicación en HTA

5-Indicación en Miocardiopatías.

➡ 9-Indicación arritmias

6- Indicaciones en dolor torácico

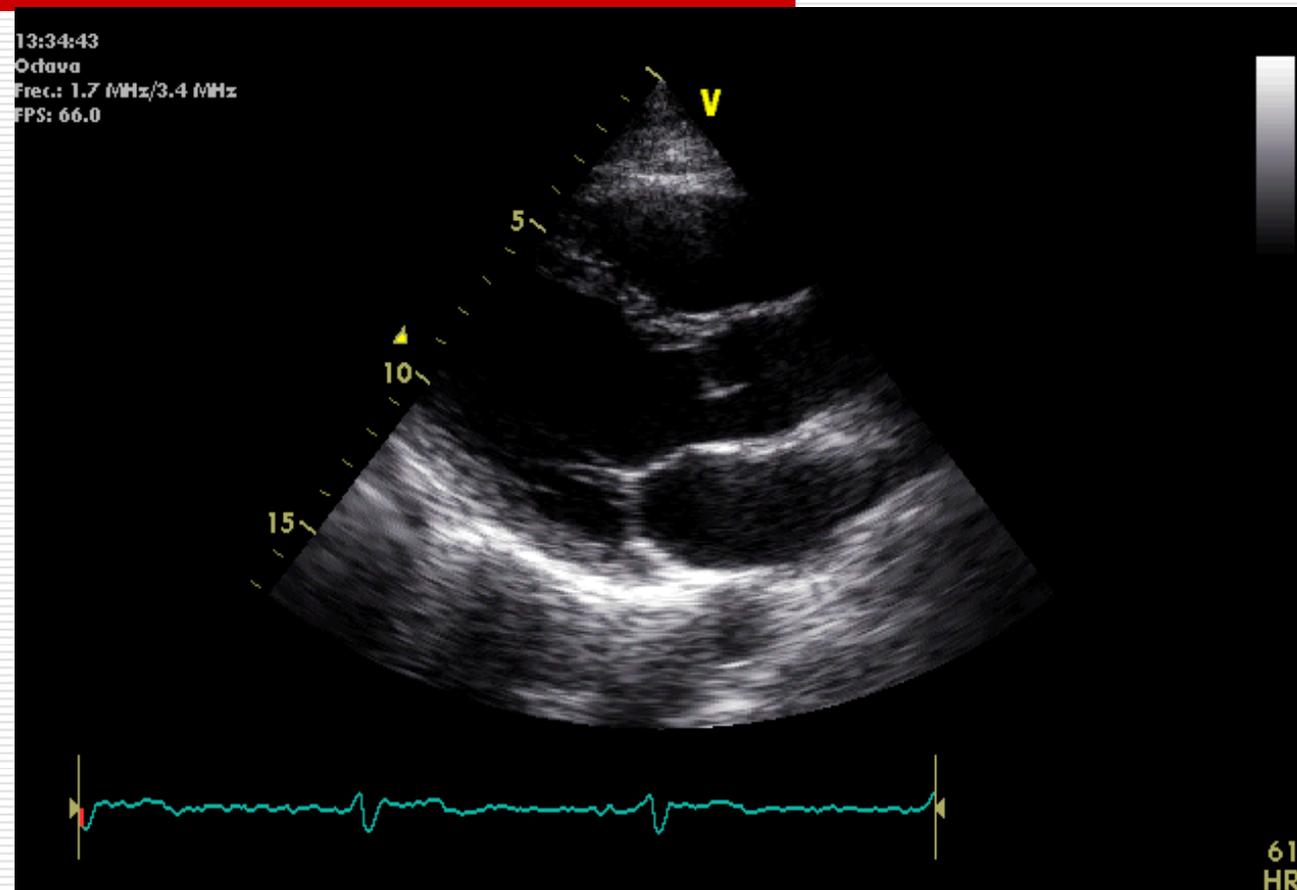
FA

10-Indicación en síncope

7-Indicación en enfermedad pericárdica

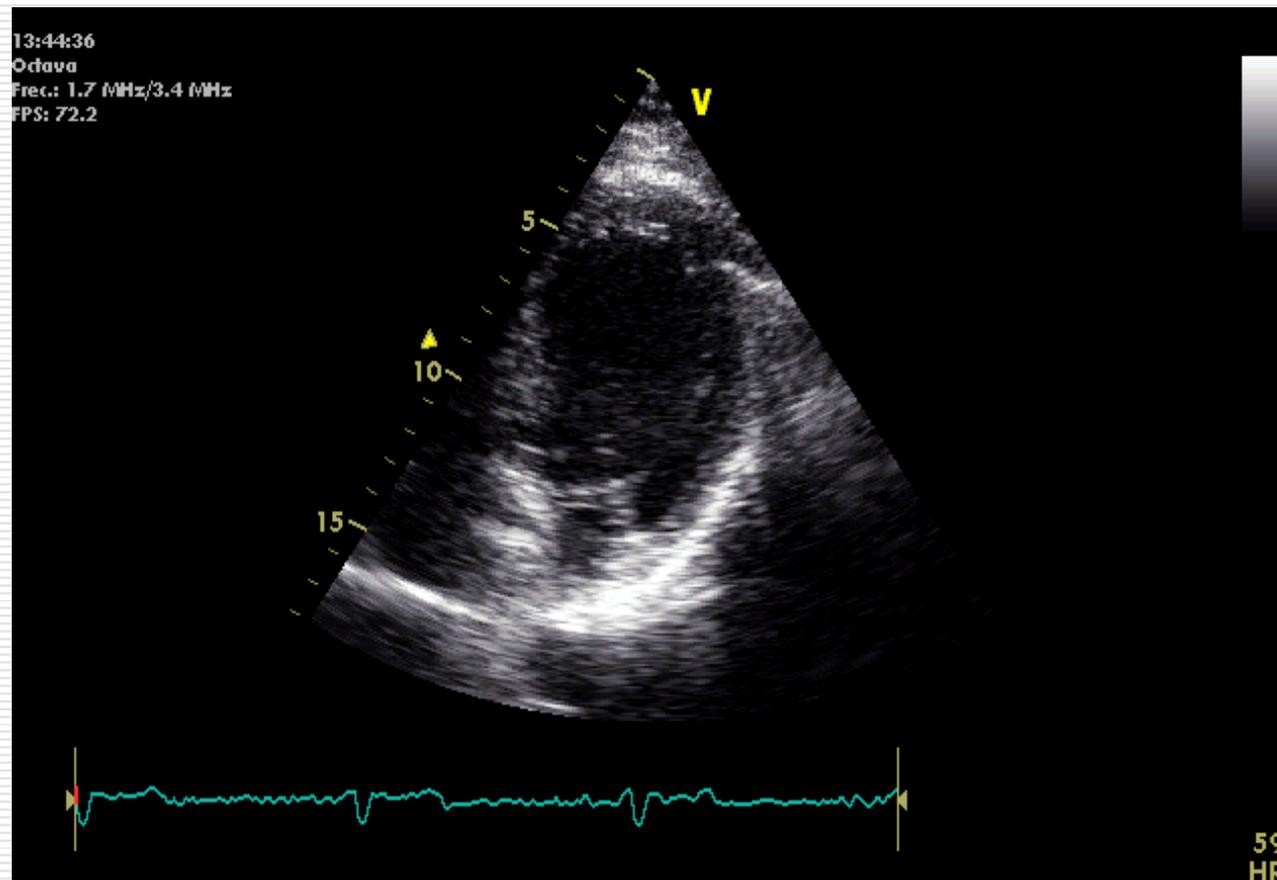
ECOCARDIOGRAMA EN ATENCIÓ PRIMÀRIA::

1-Exemples



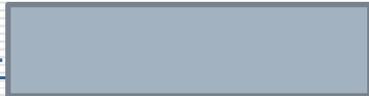
ECOCARDIOGRAMA EN ATENCIÓ PRIMÀRIA::

1-Exemples



ECOCARDIOGRAMA EN ATENCIÓ PRIMÀRIA::

1-Exemples

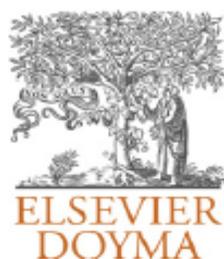
1-M. Dilatada. [Dilated Cardiomyopathy](#) - 

2-M. Hipertròfica [Heart UltraSound Comparison - Hypertrophic Cardiomyopathy](#) - 

ECOCARDIOGRAMA EN LA HTA : Indicaciones..

TABLA 22. Indicación en hipertensión arterial

	Clase
1. Cuando la valoración de la hipertrofia, remodelación concéntrica o función ventricular izquierda es importante para una decisión clínica	I
2. Detección y valoración funcional de enfermedad coronaria asociada	I
3. Seguimiento del tamaño y función ventricular izquierda en pacientes con disfunción ventricular izquierda cuando se ha observado algún cambio en la situación clínica o para ayuda en la terapia médica	I
4. Identificación de anomalías en la función diastólica con o sin disfunción sistólica asociada	IIa
5. Valoración de hipertrofia ventricular izquierda en un paciente con cifras limítrofes de presión arterial sin hipertrofia ventricular izquierda en el electrocardiograma con objeto de decidir inicio del tratamiento médico	IIa
6. Estratificación de riesgo pronóstico mediante el cálculo de la función ventricular izquierda	IIb
7. Valoración de la terapia médica según la regresión de la masa ventricular izquierda	III
8. Revaluación en pacientes asintomáticos para valorar la función ventricular izquierda	III



ORIGINAL

Adecuación y rendimiento del ecocardiograma en atención primaria[☆]

Mariano de la Figuera^a, Jordi Fernández^{b,*}, María Isabel Fernández^c, Marta Castelló^d y Josepa Canadell^b, en nombre del grupo ARECO[◇]

^a Medicina de Familia, Centro de Atención Primaria Sardenya, Barcelona, España

^b Medicina de Familia, Centro de Atención Primaria Besòs, Barcelona, España

^c Técnico de Salud, Servicio de Atención Primaria Litoral, Barcelona, España

^d Medicina de Familia, Centro de Atención Primaria La Mina, Barcelona, España

Adecuación y rendimiento del ecocardiograma en atención primaria[☆]

Resumen

Objetivo: El ecocardiograma (ECC) no se encuentra al alcance de todos los médicos de familia de España, a pesar de su utilidad demostrada en enfermedades tan prevalentes como la hipertensión arterial (HTA) y la insuficiencia cardíaca.

Objetivo: Analizar el grado de adecuación clínica de la solicitud, rendimiento y decisiones diagnóstico-terapéuticas posteriores a la realización de ECC indicados por médicos de familia.

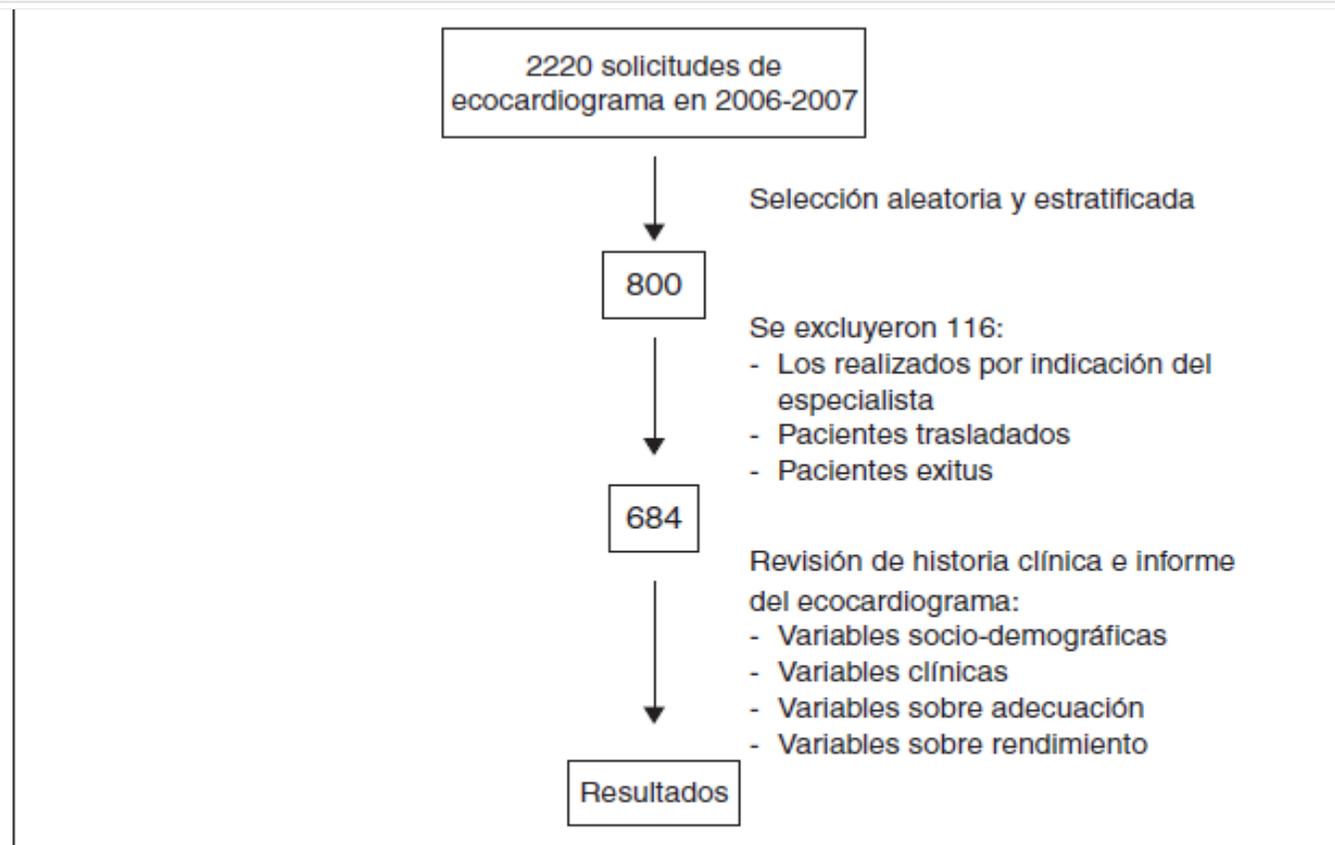
Diseño: Estudio descriptivo, transversal, retrospectivo y multicéntrico.

Emplazamiento: Atención primaria. Cuatro centros de salud.

Participantes: Se incluyeron 684 pacientes, mayores de 18 años a los que se había solicitado un ECC durante 2006-2007.

Adecuación y rendimiento del ecocardiograma en atención primaria[☆]

Esquema del estudio:



Esquema general del estudio. Estudio descriptivo, transversal, retrospectivo y multicéntrico. Valoración de rendimiento de los ecocardiogramas solicitados por médicos de familia durante 2006-2007. Variables obtenidas de la historia clínica y de los informes ecocardiográficos.

Adecuación y rendimiento del ecocardiograma en atención primaria[☆]

Motivos Solicitud Ecocardiograma

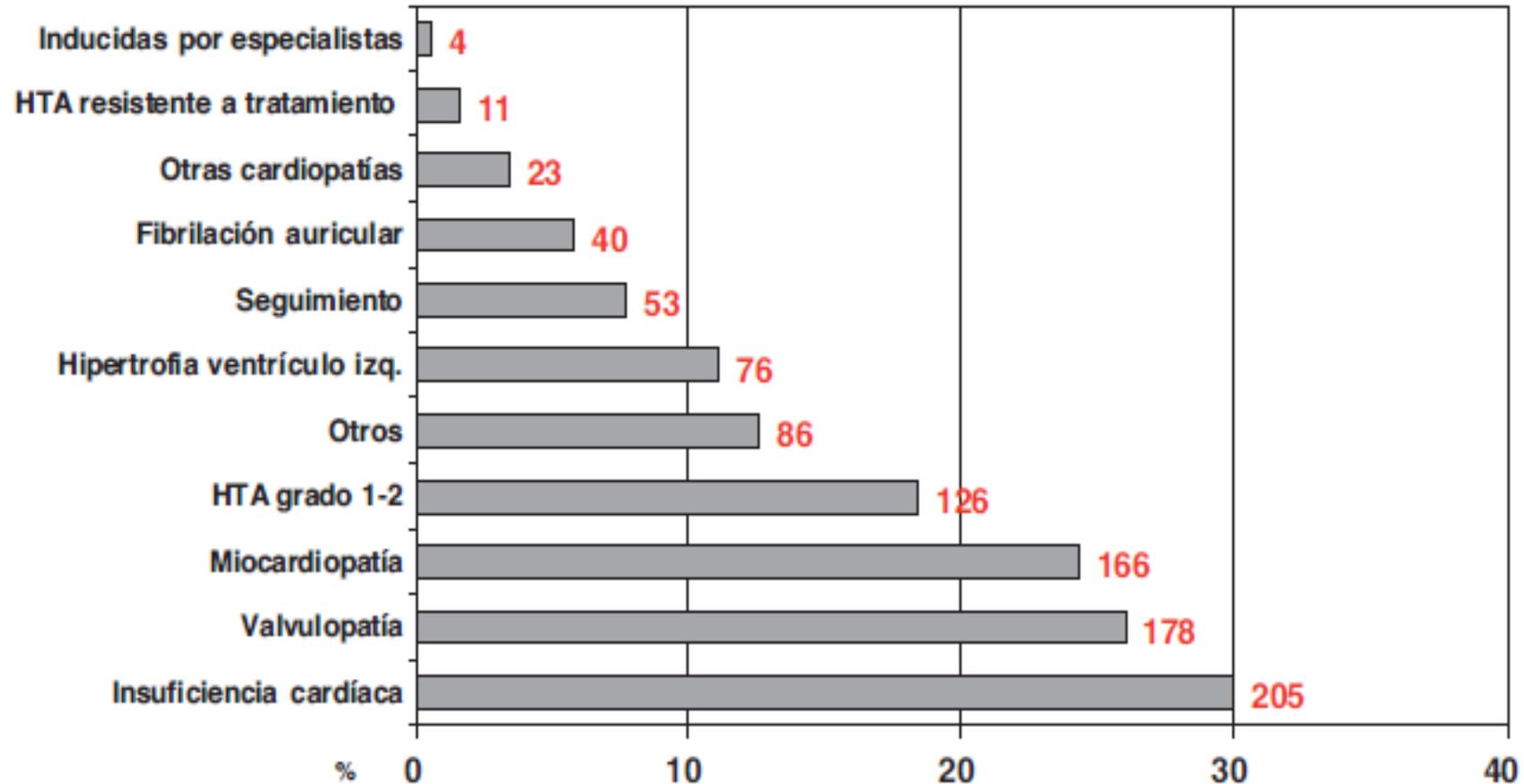


Figura 1 Motivos de solicitud del ecocardiograma.

Adecuación y rendimiento del ecocardiograma en atención primaria[☆]

% de solicitudes de ecocardiogramas adecuadas (84%).

Tabla 1 Porcentaje de solicitudes de ecocardiograma adecuadas según las características clínicas del paciente

Variable	Número	Porcentaje ^a	p
<i>Edad</i>			
Menor de 65 años	206	79,8	0,02
Mayor o igual de 65 años	368	86,4	
<i>Sexo</i>			
Hombre	363	85,8	0,09
Mujer	211	80,8	
<i>Centro de salud</i>			
Docente	331	90,9	< 0,001
No docente	243	75,9	
<i>FRCV</i>			
Ninguno	56	77,8	0,15
Uno o dos	250	86,8	
Tres o más	186	85,7	
<i>Comorbilidad</i>			
Ninguna	191	79,6	< 0,001
Una o más	186	91,6	
<i>Resultado del ECC</i>			
Normal	80	73,4	0,001
Patológico	371	86,7	

ECC: ecocardiograma; FRCV: factores de riesgo cardiovascular.

^a Porcentajes calculados sobre el total de fila.

Adecuación y rendimiento del ecocardiograma en atención primaria[☆]

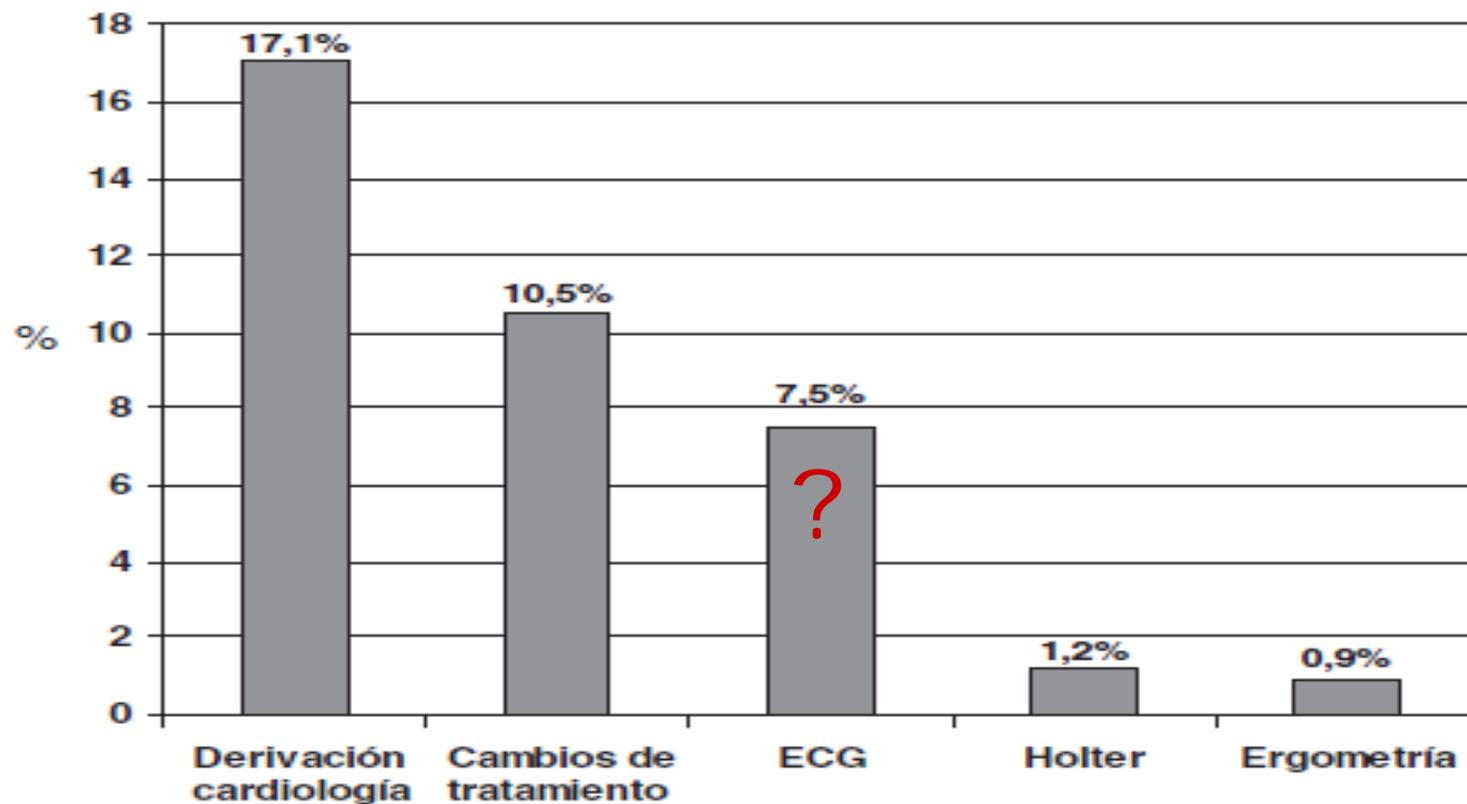
Resultado de los ecocardiogramas patológicos (79%).

Tabla 3 Resultados de los ecocardiogramas patológicos

Variable	Número	Porcentaje
Disfunción sistólica	20	3,7
Disfunción diastólica	151	28,2
Hipertrofia ventricular derecha	2	0,5
Hipertrofia ventricular izquierda	251	43
Miocardiopatía	41	10,5
Valvulopatía	354	61,6
Hipocinesia	21	4,3
Derrame pericárdico	2	0,4
Hipertensión pulmonar	34	8,3
Dilatación aurícula izquierda	112	20,6
Fracción de eyección < 60%	161	24,5

Adecuación y rendimiento del ecocardiograma en atención primaria[☆]

Actitud tras recibir resultado Ecocardiograma
(35% de decisions)



Adecuación y rendimiento del ecocardiograma en atención primaria[☆]

CONCLUSIONES

1. Gran adecuación en la solicitud de ecocardiogramas, sobretodo como herramienta diagnóstica.
2. Los resultados del ECOcardiograma motivan decisiones clínicas en un >30 % de casos.
3. El Ecocardiograma debería ser accesible a todos los médicos de familia.