

# Sexualitat d'avui. Dona i desig. Menopausa

Francisca Molero Rodriguez

Curs de Salut Sexual Vallés  
Abril 2013

# Climaterio

- **Crisis evolutiva**
- Cambios neuroendocrinos, factores intrapersonales y relacionales



Valoración cultural negativa  
confusión y patologización del proceso.



# Función sexual en el climaterio

↓ **Cese hormonal.**  
**Sintomatología clínica**

**Alteraciones del deseo sexual y la excitación**

**Readaptación personal y de pareja**

**Enfermedades concomitantes propias y de la pareja**

**Madurez**

↑ **Conocimiento del cuerpo y respuesta sexual**

↑ **Complicidad y confianza con la pareja**

↑ **Compenetración sexual**

**Estabilidad emocional**

**Estabilidad profesional**

**Más tiempo**

Reivindicación y búsqueda de soluciones

# Influencias hormonales en la RS genital

## Estrógenos

Déficit



↓Glucógeno cél epiteliales ↓ ác láctico ↓ bacilos doderlein ↓PH

- Mantenimiento del estado trófico de la vagina y de su capacidad de respuesta a los estímulos sexuales
- ↑ Vascularización y ↑lubricación
- Complejo erótico de la pared vaginal anterior
- ↑ Vasocongestión vaginal y clítoris

## Andrógenos

Mantenimiento del tej eréctil del clítoris  
Deseo-impulso

Las mujeres consideran importante el sexo en sus vidas y también su funcionamiento sexual, sin embargo la actividad sexual suele disminuir con la edad, dando lugar al debate sobre la contribución de la menopausia en el funcionamiento sexual de la mujer

¿Postmenopausia



Disfunción sexual?

# Sexualidad

Las personas somos sexuadas y sexuales.

Parte integral de las expresiones humanas.  
Emociones, deseos, pensamientos, prácticas,  
relaciones...

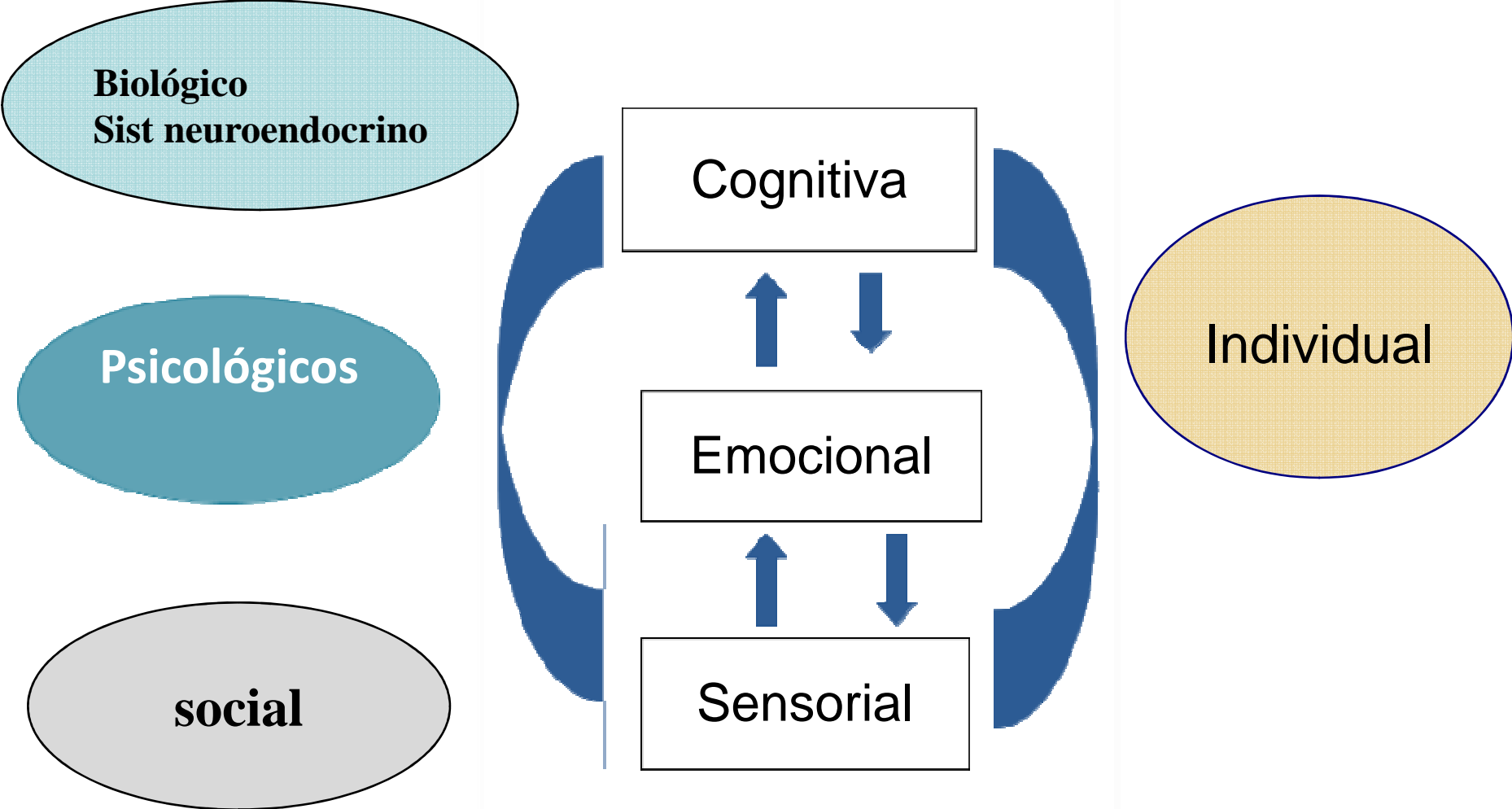


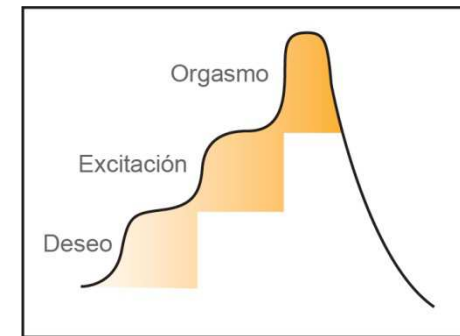
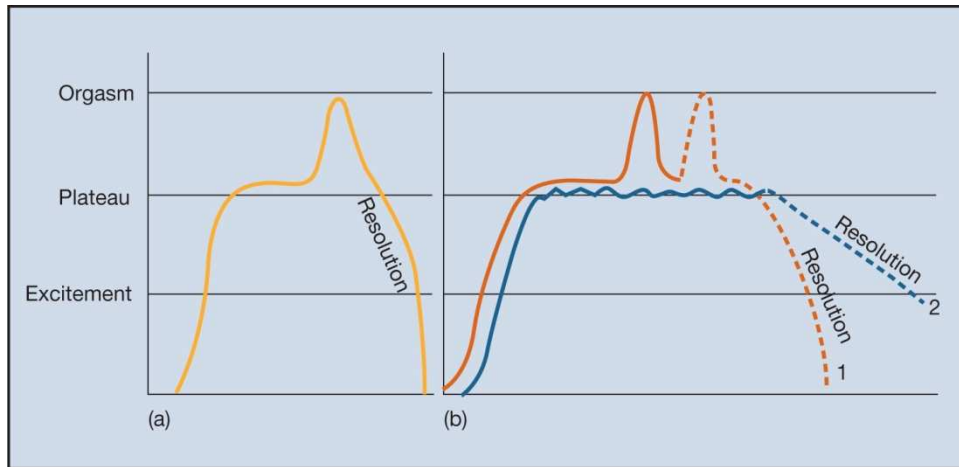
No sólo tiene que ver con la reproducción  
también con el placer y la comunicación de  
afecto

Cada cultura y cada momento  
histórico establece el marco normativo que  
regula el comportamiento sexual



# Sexualidad femenina

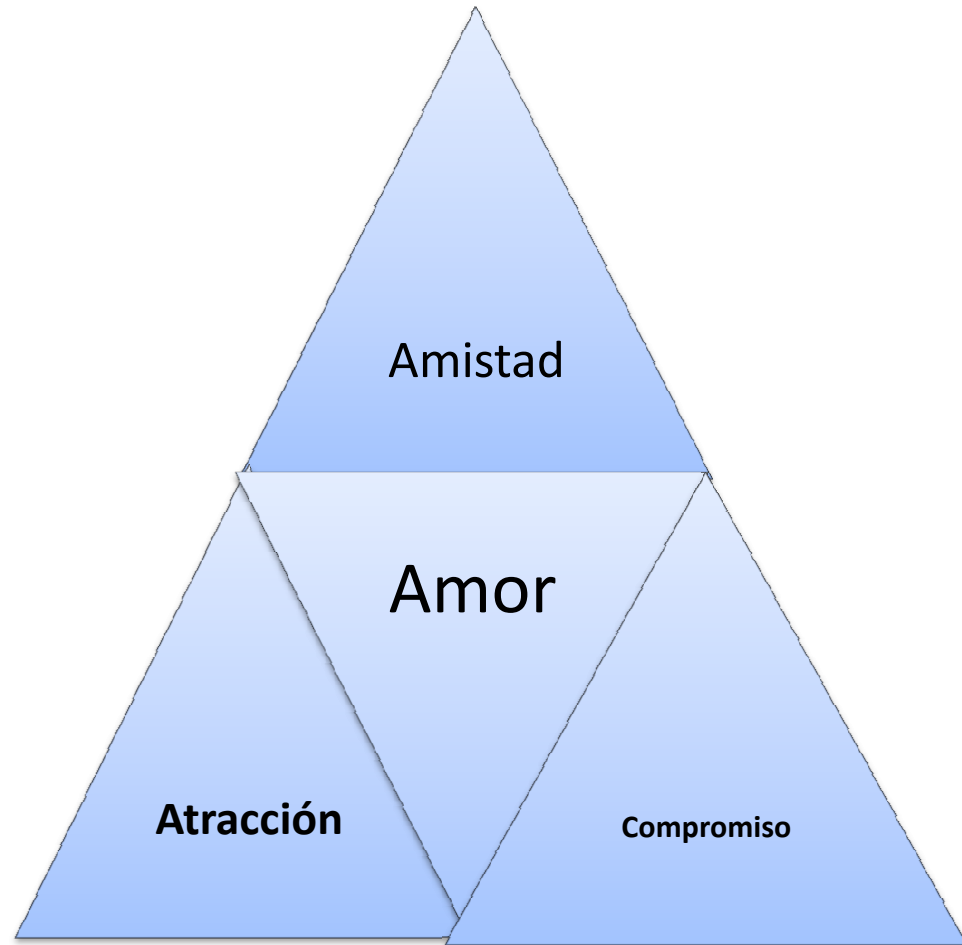




## Ciclo de respuesta sexual femenina







Atracción: Dopamina, NE, ↓ serotonina

Apego: Oxitocina, vasopresina

Deseo sexual: testosterona, estrógenos

# Deseo sexual. Estado mental

- **Impulso físico** modulado por:

Edad

Salud

Activación neuro-hormonal

(disposición cognitiva-emocional)

Estado anímico...

- **Motivación** modulada por:

Experiencias previas

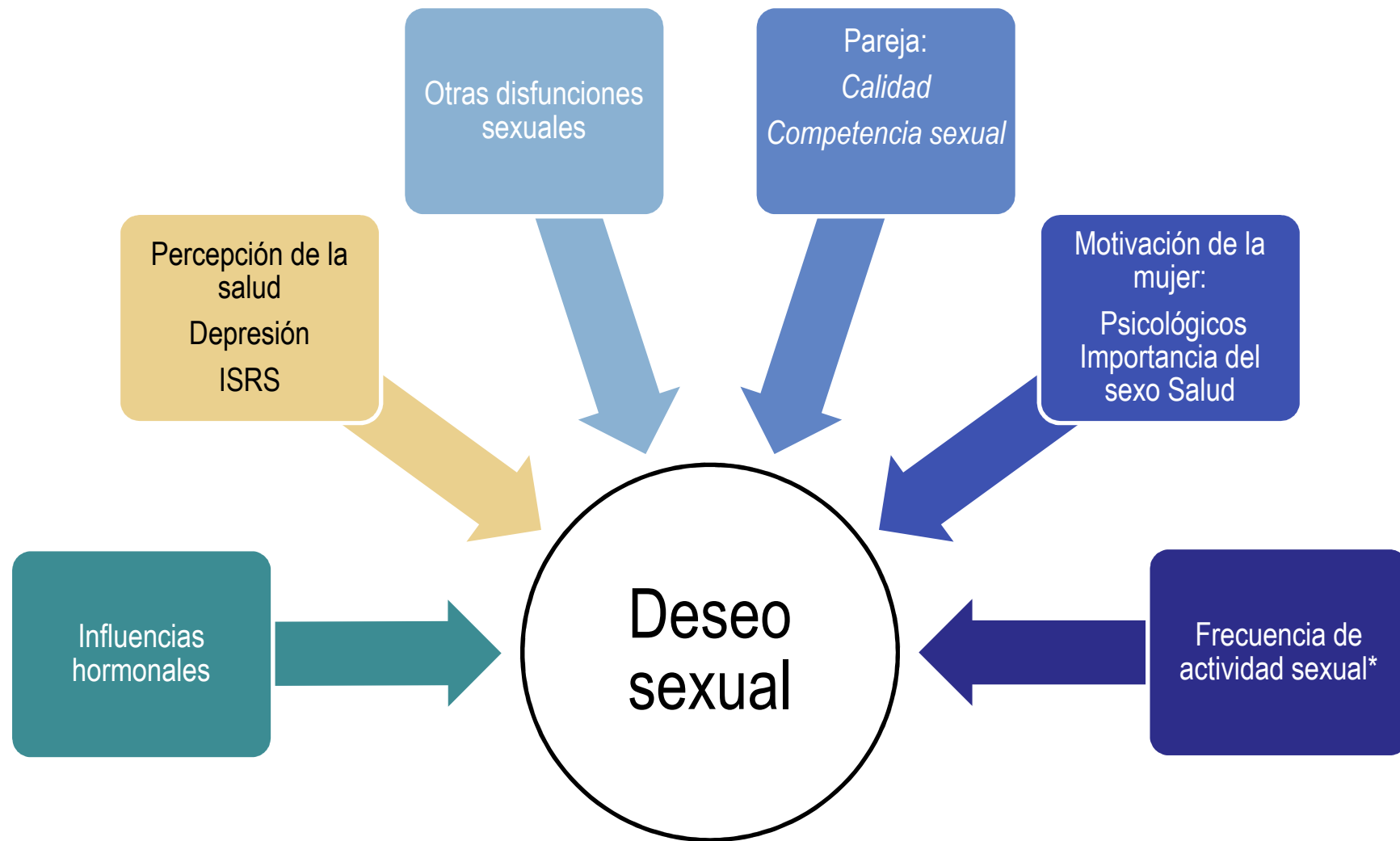
Calidad de la relación

Duración de la relación...

Inductores externos  
Inductores internos

inducen a "querer realizar una actividad sexual (normalmente con el objeto de deseo) para satisfacer esa necesidad"

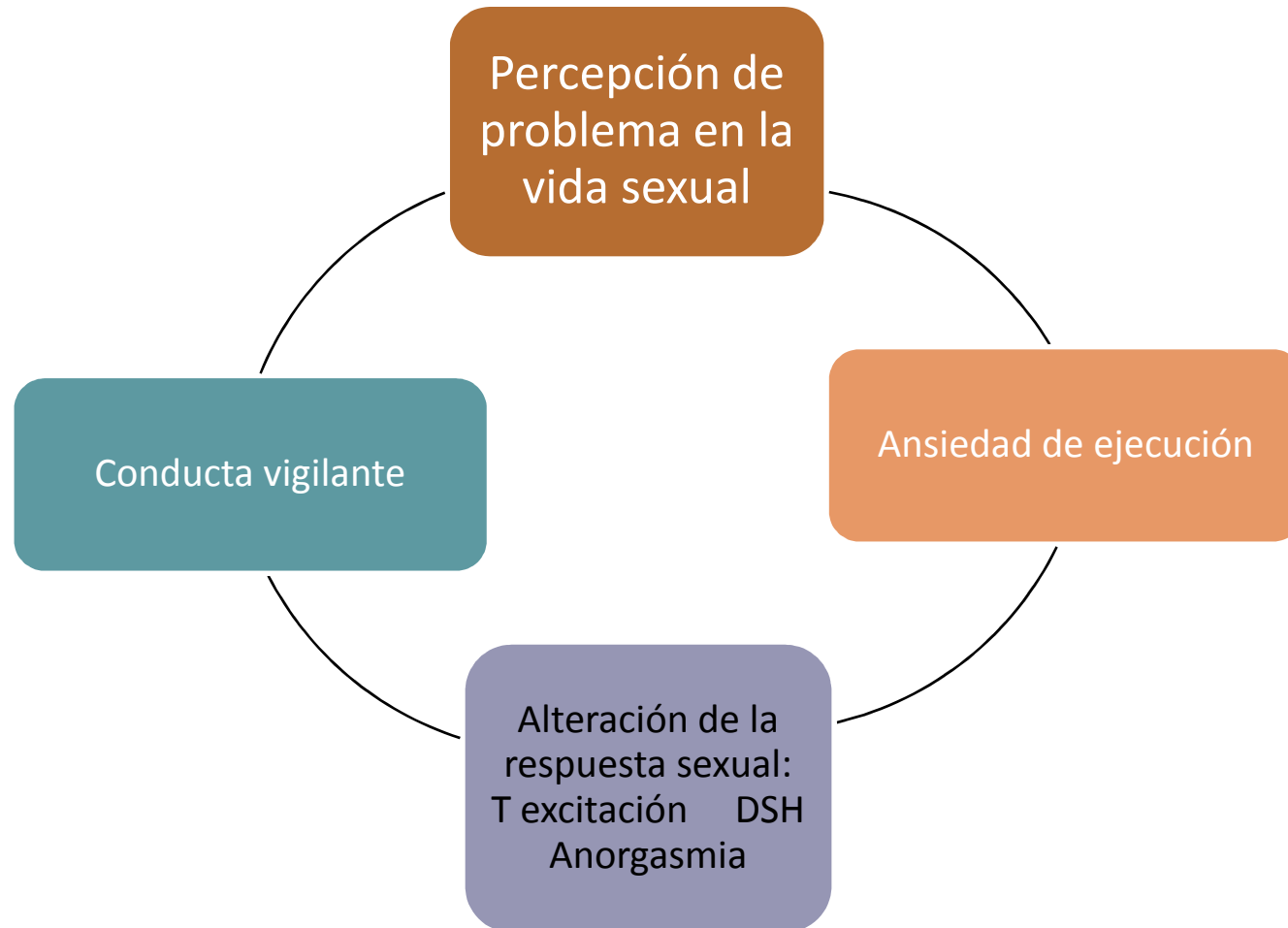
(Levin, 1994).



Longitudinal Changes in Sexual Functioning as Women Transition Through Menopause: Results from the Study of Women's Health Across the Nation (SWAN) Menopause. 2009; 16(3): 442–452. doi:10.1097/gme.0b013e3181948dd0

When Are Sexual Difficulties Distressing for Women? The Selective Protective Value of Intimate Relationships  
Kyle R. Stephenson, BS and Cindy M. Meston, PhD *J Sex Med.* 2010 November

# Factores psicológicos generadores de disfunciones sexuales



# Deseo Sexual hipoactivo

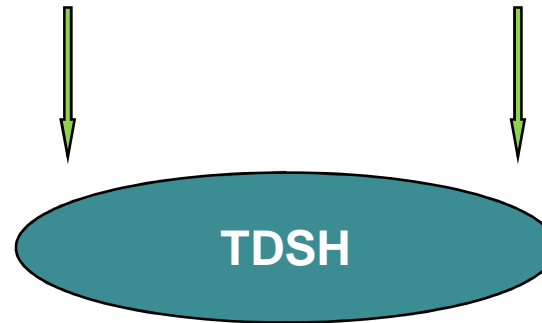
**Disminución** (o ausencia) persistente o recurrente **de pensamientos/fantasías sexuales** o de la **receptividad sexual** que provoca **malestar o problemas de relación interpersonales**

Global o situacional

2ª a otra disfunción sexual o problemas de pareja

# Alteraciones de la salud vaginal

Atrofia Vaginal → Dispareunia → < Fr Relaciones coitales



- **Los sofocos y dispareunia se asociaron a menor excitación, menor placer físico y menor satisfacción emocional.\* pero no impiden la relación coital**
- **Cirugía o patología urológica sugieren patrón de casualidad**

(\*) Nancy E. Avis, PhD, Sarah Brockwell, PhD, John F. Randolph Jr. MD, Shunhua Shen, MS, Virginia S. Cain, PhD, Marcia Ory, PhD, and Gail A. Greendale, MD. Longitudinal Changes in Sexual Functioning as Women Transition Through Menopause: Results from the Study of Women's Health Across the Nation (SWAN) Menopause. 2009; 16(3): 442–452. doi:10.1097/gme.0b013e3181948dd0

Dispareunia  
TDSH



Problemas de  
pareja

Evitación RS

Enfriamiento y  
castigo

Obligación Rs

Inseguridad  
masculina

Relaciones  
Sexuales  
insatisfactorias

# Tipos de pareja



- No pareja
- Nueva pareja
- Pareja estable funcional
- Pareja estable disfuncional



Relación de pareja tienen gran influencia sobre la salud sexual de la mujer (II-2)



# Pareja estable disfuncional 2ª a patología

## Mujer

Cáncer:  
Compromiso de la imagen  
Corporal  
Pérdida de feminidad  
Alejamiento emocional  
DSH      Dispareunia  
Fármacos

## Hombre

DE y EP  
Pérdida de la masculinidad  
No comunica, no habla...  
Evita las RS y contacto físico  
Distancia emocional

- No se habla del tema para que no se sientan mal
- Le pide buscar soluciones



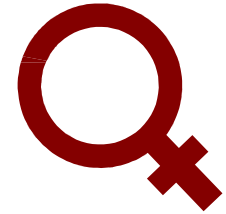
Disfunción sexual del varón

Evitación relaciones sexuales

Evitación contacto físico

Alejamiento emocional

Problemas de Pareja



Sentimiento de abandono e indiferencia

# Pareja estable funcional

Comunicación

Afecto

Aceptación de los cuerpos

Desarrollo personal

Sexo-placer

Acoplamiento corporal

Fc sexual <

+afectividad

Satisfacción sexual

Sexualidad “fácil”

Romper monotonía

Buena gestión de la  
discrepancia sexual

Deseo de tener más tiempo

Búsqueda de soluciones



La mayoría de mujeres con pareja seguirán teniendo RS  
Cesan su actividad no por falta de interés  
sino porque no tienen pareja (II-2)

# CONCLUSIONES

Las mujeres menopáusicas consultan más a sus ginecólog@s sobre estos temas porque se asocia menopausia a vejez y enfermedades y se aprovecha porque la sexualidad preocupa a las mujeres\*

J AmGeriatr Soc 2004;52:117–122. [PubMed: 14687325]  
J Sex Med 2007;4:1247–1253. [PubMed: 17727349]

Las mujeres viven de manera muy variable el climaterio.  
Consideran importante en sus vidas el sexo y su  
funcionamiento sexual

*La satisfacción y el interés sexual van frecuentemente  
ligados a la expresividad emocional*

La mayoría de estudios existentes no separan  
menopausia, edad cronológica y otras variables de las  
que si hay evidencia que influyen en el funcionamiento  
sexual femenino, a menudo más determinantes que la  
función ovárica.

Marsiglio W, Donnelly D. Sexual relations in later life: a national study of married persons. JGerontol 1991;46(6):S338–S344. [PubMed: 1940100]

Nancy E. Avis, PhD, Sarah Brockwell, PhD, John F. Randolph Jr. MD, Shunhua Shen, MS, Virginia S. Cain, PhD, Marcia Ory, PhD,  
Longitudinal Changes in Sexual Functioning as Women Transition Through Menopause: Results from the Study of Women's Health Across the Nation  
(SWAN) Menopause. 2009; 16(3): 442–452

- ❖ No hay evidencia de que el climaterio sea generador de disfunciones sexuales femeninas como variable independiente
- ❖ Los cambios hormonales por sí solos no explican las disfunciones sexuales
- ❖ Existen problemas y disfunciones sexuales que pueden aparecer con mayor frecuencia en el climaterio

Síntomas de la menopausia pueden tener un efecto adverso independiente:  
Disminución de la lubricación y sintomatología climatérica.

(\*\*) (Fertil Steril. 2008 Sep;90(3):497-505. Epub 2007 Nov 5.

Are aspects of study design associated with the reported prevalence of female sexual difficulties? PMID: 17980879 [PubMed - indexed for MEDLINE]

El climaterio femenino es una etapa evolutiva que puede cursar con malestar y disconfort, pero también es una etapa de brillantez, madurez y realización personal.

*Y en muchas ocasiones de plenitud sexual*



A wide, sandy beach with gentle ripples in the sand, leading to the ocean under a clear blue sky. The beach is mostly empty, with some faint tracks in the sand. In the distance, there are some buildings and a line of trees on the left side, and a range of hills or mountains in the background. The ocean is on the right side, with a small wave breaking near the shore.

**Muchas Gracias**